

新御東	6 年	庭は狭いですが、木や植物を植えたりすることで、1階は夏涼しく、冬も日差しの暖かさがあります。
舟戸	5 年	わか家では、電気使用状況のモニターを利用しています。電気を使いすぎていると警告されるため、エコにつながっています。
中居	5 年	エアコンの効きを良くするために、日のよく当たる窓にサンシェードをしたり、エアコンの室外機を日陰にしています。古い木造住宅なので、窓も手作りで、二重窓にしようと計画しています。
中居	4 年	窓にグリーンカーテンを作りました。エアコンの効きが全然違います。
並木	4 年	ゴーヤのカーテンを作ることで、日中の日差しを大幅カットできた分、エアコンの温度は常に28、29度で快適でした。
十二月田	1 年	学校でもらってきた朝顔の種を植えて、ベランダの窓を緑のカーテンにして、外からの日差しを和らげ省電力になった。見た目も涼しくきれいで、とても良いエコになりました。
安行東	5 年	毎年、グリーンカーテンでゴーヤを育てています。家の西側全体にやっているので、西日を遮ってくれます。また、ゴーヤを収穫して食べることもできます。今年もたくさんのゴーヤが出来ました。
差間	1 年	わか家は太陽光発電&蓄電池を付けていて、あとどの位の電池が残っているのか確認できるので節電を心がけています。なるべくお風呂もシャワーを出しっぱなしにしないのも1つです。たまに電気の消し忘れがあるので、家族で声をかけあひながら気にしていきたいです。
芝西	6 年	家に太陽光がついているので、日毎の使用量がわかり、その日使いすぎたと思ったら、次の日は「節電デー」にしています。
十二月田	3 年	太陽光パネルがあり、使った電気を見れるので、節約した数字が見れるのは子どもも喜んでいました。
安行東	1 年	太陽光発電をつけているので、昼間は発電量以上の電気は使わないようにしている。電気の使用量がいつでもわかるので、こまめにチェックし、多く使っていたら何か1つ切るようにしています。
差間	1 年	私たち一人ひとりが必要以上に水や電気を使わない、ごみを出さないようにすることが、地球を守ることに繋がるということを教えました。わか家では、物を買う時は本当に使う物か、必要であるか良く考えてから買うようにしています。子どもも、お菓子の空き箱や牛乳パックなど家にある物を使って、手づくりのゲームや遊びを考えて作って楽しんでいます。

舟戸	6 年	食器の洗い物を増やさぬようにフンプレートで食べる様にしたたり、料理を短時間で作るようにしたり、炊飯器が壊れているから土鍋でご飯をたいて持っているものを活かせる時は、なるべく買わないよう心がけるようにしています。
中居	3 年	Reduce、Reuse 活動が盛んな生活協同組合を利用しています。無農薬、減農薬の野菜を選び、皮や芯なども調理して、ゴミや無駄が出ないようにしています。
中居	4 年	なにが物を捨てる時は、捨てる前に再利用できるか？工夫して作り変えることができるか？と考えるようになりまして。フリーマーケットなど、子どもたちも意識して手伝うようになり、物を大事にするようになりまして。シンプルな生活を送ることが、エコにもつながると思いました。
中居	5 年	基本的には、マイバック、マイ保冷剤を持って買い物に行くので、レジ袋や氷はもらいません。普段からバックには、レジ袋を入れて持ち歩くようにしています。
中居	6 年	買う前に「本当に必要なものかどうか？」とよく考えてから、納得いけば買うようにする。一度、手にしたものは「使いきる」ことで、資源のムダをへらせると思います。
上青木南	5 年	買い物に行く時は、必ず袋を持参していく。なるべくエレベーターやエスカレーターに乗らない、などを実践しました。
安行東	2 年	トイレトペーパーは、再生紙を利用しています。
安行東	5 年	うちでは、ビンの牛乳やおしょう油などの調味料は、リユースのモノを使っています。地球にやさしくゴミも減り、一石二鳥でオススメです。
上青木南	6 年	分別は徹底しています。生ゴミをもう少し減らせたらと思います。そのためにも、食材を無駄にせず計画的に買う、洋服、家電などは先のことを見越してから選ぶ、などをこれからも心がけていきたいと思っています。
鳩ヶ谷	3 年	本は、中古の本をなるべく買うようにする。
朝日西	5 年	今後気をつけようと思うのは、どんどん物を買わないこと。安いから買うのではなく、必要なものを買おうと思います。

安行東	6 年	なかなか上手に出来ない・・・エコ生活（汗）。今後は、家族皆で一緒に出来ることからしていきたいと改めさせられます。マイボトル、自分の好きなものを手に入れてからは、持ち歩くようになりました。ペットボトルの量が半分に！！お風呂は熱いの が好きな人が最初に（笑）
舟戸	6 年	電気を消し忘れていたら、気づいた人が消すのではなく、消し忘れた人に教えて自分で消すという責任を持たせる。
中居	2 年	家族でグラフ表を作り、わかりやすく楽しくエコができる工夫をしました。
飯塚	1 年	子どもが楽しんで取り組めるように、ゲーム感覚で、〇gゲット！と喜びながら家族で協力しました。
飯塚	4 年	家族全員で節電を心がけた。長続きをさせるには、ご褒美が必要と考え、浮いたお金でみんなで外食したり、欲しかった物を買う などした。目標があると、やる気が違うように思いました。
上青木南	4 年	声かけが大事！！本当は言われなくても出来るのが一番ですが、つい、うっかりがあるのが人間。「消したあ～？ついてるよ ～？」など、それだけでも会話につながる。
鳩ヶ谷	4 年	実際に1ヶ月くらい電気代やガス代がかかっているかを子どもたちに伝え、自分のお小遣いと比べたりして、額の大きさに驚き、 エコにつながればと思います。
本町	4 年	「水の出っぱなし」「電気のつけっぱなし」「冷暖房をしている部屋のドアの開けっぱなし」など、「おなし」をしないを家族 皆で気をつけています。
前川東	2 年	家族で声をかけ合い、テレビや電気の節約もしています。合言葉は・・・「エコ/ベーション！！」
南鳩ヶ谷	1 年	家族で山へよくキャンプに行くため、身をもって、“水”の大切さや電気があることのおありがたさを体験させています。水を使う ためには、水をくみに行き、必要ぶんだけを使うように、キャンプでは気をつけています。その事を話しながら、日頃の生活で も、声かけし、家族で気をつけるようにしています。
新郷東	5 年	使っていない家電などのスイッチを切るなど、家族みんなで注意しています。少しずつ節約の努力を重ねて、年一回の夏の旅行の 資金にしています。

十二月田	1 年	取り組みを始める前は、ついている電気をつい親が消していましたが、自分でやる習慣をつけるために、最初にお約束と、消す意味を簡単にお話をしました。それから、軽く声をかけるだけで自分でやるようになりました。口うるさく言うだけでなく、「なぜそれをやるのか」を子ども自身が感じる事が大事なんだと、この取り組みを通じて思いました。
芝樋ノ爪	5 年	私が氷を出しっぱなしにしていると、「ダメだよ」と言って水を止めてくれたりと、エコを意識しているようです。わが家ではハイブリットカーを選び、ムダなガソリンを使わないようにしています。これからもエコライフについて考えながら生活していこうと思います。
舟戸	5 年	近くへの移動は、徒歩か自転車を使います。習いごとや用事の際には車を使いますが、可能な限り乗り合いで、台数を減らすようにします。
中居	5 年	わが家では、お買い物などは自転車で、体カトレーニングをかねて行くようにしています。交通費を節約して、その分でランチをしたり、交際費に使っています。楽しみながらエコができるようにしています！！
慈林	2 年	夏休み中は、みんななかまバスによく乗りました。地域を知ることができ、また、バスの時間に合わせて子どもたちが行動してくれるので、助かりました。
上青木南	5 年	わが家は、使用頻度が多くなかった自家用車をやめて、カーシェアリングにしました。近所にある車を使えるので、特に困っていません。
上青木南	5 年	車で出かける時は、店を何カ所か回り、重い物などを1度にごうと、他の日に車を使わなくて済みます。
舟戸	1 年	あまり車を使っていなかったため、車を手放しました。バスや電車を使うようになるとエコになります。自転車も便利です。
仲町	2 年	最近車に乗ることが減り、遠出の時では電車などを使う事にしています。自分の足で外出すると、子どもも道や土地のことへの理解も早く、興味を持つようにもなりました。
仲町	3 年	エコを意識することは良いことなので続けて欲しい。わが家では夏でも涼しい日は車のエアコンはつけず、窓を開けています。

十二月田	1 年	普段、どこでも車で行きたがるので、小1になった記念に「こどもPASMO」をプレゼントしました。喜んでバスや電車で出かけるようになりました。
十二月田	3 年	座れないことでバスや電車を嫌がることがあるので、なるべくすいている路線を使ったり、可能なときは混雑時でない時間帯に出かけ、公共の乗り物の快適でない部分を印象づけないようにしています。
神根東	6 年	家でも1人1人がちゃんと意識してやらないと、1人の努力が無駄になってしまいます。夏休みのエコとして、キャンプの時に、食事で使う食器を紙皿、紙コップ等をすべてプラスチックなどの物に変えてみました。
中居	2 年	エコを心がけて、お昼は仕事にはお弁当を持参しています。飲みものもペットボトルや缶ジュースをなるべく買わずに水筒を持参するようにしています。
中居	5 年	生ごみを捨てる際には、しっかりと絞りと、水が出ないようにしてからゴミとして出しています。これでカラスが寄ってこなくなるのも防ぎ、燃えやすくなると聞きました。
並木	4 年	不要な物は、ただでももらわない様に伝えています。
鳩ヶ谷	1 年	水筒を常に持ち歩き、コーヒーショップでも、マイカップを使うようにします。
鳩ヶ谷	2 年	子どもの服はすぐ着られなくなってしまうので、捨てるのではなく、お友だちに譲ったり、いただいたり、近所の保育園へ寄付したり、なるべく「ゴミ」にしないようにしています。
鳩ヶ谷	4 年	面倒でなかなかできなかった紙ゴミの資源回収をするようになり、紙ゴミがかなり減りました。ゴミ箱の横に、資源ごみ回収BOXを置くと、捨てる前にきちんと分けるようになりました。
安行	4 年	わが家では、庭に小さな畑あり、そこに生ごみ（りんごの皮や野菜くず）を捨てて、土に混ぜています。夏はピーマンやかぼちゃを育てました。家族でエコ生活を楽しんでやりたいです。
前川東	3 年	コンビニで、少しの買い物でも、店員さんが働き者でいらっしゃるの、手早く品物がレジ袋に入ってしまうので、レジに行ったらすぐ袋を断るよう心がけています。エコバックより、風呂敷が色々な場面で使えて便利です！寒い時は首に巻いたり、子どもの昼寝布団にしたり。

仲町	3 年	ダンボールコンポストとグリーンカーテンをやってみました。
仲町	3 年	ペットボトルは、スーパー前に設置してある機械で細断して、エコポイントを貯めてnanacoに変換しています。リサイクルできるものは、リサイクル資源にまわしています。1つ1つ手間がかかっても、少しずつの積み重ねを大切にしています。
十二月田	5 年	わが家のエコアイデアは、コンビニで箸はもらわない、スーパーで買い物袋を受け取らない、食べものは残さないように作るです。
根岸	5 年	電気がつけっぱなしになりがちな廊下や階段の電球をセンサー付きの電球に変えて、電気の無駄遣いをなくしています。
中居	4 年	夜、玄関もみんなが帰宅していたら、電気は切って真っ暗にしています。少しでもエコになるように・・・これからも気をつけたり、工夫していきたいです。
慈林	2 年	わが家では、日中、リビングのレースのカーテンを開けて、自然の光を取り入れて生活するようにしています。そうすると、電気を付けなくても、明るく過ごす事ができます。
慈林	3 年	わが家の照明は、間接照明が多く、省エネです。少し暗いくらいが、インテリアにも似合っていて、なかなか気に入っています。
上青木南	5 年	リビングのダウンライトは全て点けなくても明るいので、必要な電球しかあらかじめセットしていません。
上青木南	6 年	夜10時以降部屋の照明を暗くするなどのエコを心がけています。
鳩ヶ谷	1 年	お風呂に入る時に、キャンドルをつけると、エコとリラックスの両方ができます。
本町	3 年	洗面所や廊下など、出たり入ったり通ったり通らなかつたりする場所の電気は、案外つけっぱなしにしていることに気づきました。エコライフを通じて身につけた「ちょこちょこ消し。」これからも実践していきたいと思います。
青木北	4 年	早寝早起きすることで、多くの電気を使わない事、生活のリズムを乱さず、健康的に過ごせるので一石二鳥です。
青木北	6 年	蛍光灯2本点けるところを1本にしている。
青木北	6 年	照明をLEDにし電気代が大幅に減りました。古い家電を取り替え、電気代が減りました。
仲町	3 年	リビングのシーリングライトを2つ同時につけずに、1つの明かりで足りているときは、ムダに2つつけないようにしています。

十二月田	1 年	姉妹で一緒に勉強出来るように模様替えをして、勉強机を同じ部屋にした。勉強する時間と off の時間をなるべく合わせて、電気の使用を少なくするようにした。
芝通ノ爪	3 年	皆様と一緒にですが、電球は全て LED にしています。冷蔵・冷凍食品は、日付の古い物（早い物）を手前に、日付の新しい物は後ろに保存することで、ムダが少なくなります。
中居	1 年	責任を持って残さず食べるよう、1 枚のお皿にご飯とおかずを盛っています。おかずの食べムラもなくなりました。
中居	2 年	スーパーへの買い出しについては、無駄をなるべく減らすために、広告などにとらわれず、季節の旬の物をお買い得に買うよう心がけています。食べきれ分（3 日分）を目安に買ってきています。
中居	3 年	ごはんやおかずを残さず食べられるように、楽しい食卓にするように、おしゃべりを楽しむ。
慈林	5 年	自らお味噌汁を作り、自分で作ったおいしさを感じ、残さず食べるという意識を持っていました。
前川東	4 年	残った食材、夕飯の残りなどを使ってチャーハンなどに变身するのが楽しかったりする。
舟戸	2 年	週に一度は食品を買わず、冷蔵庫にあるものを使い切るように心がけています。
舟戸	3 年	食材などは割高でも使う分だけ、少量を買うようにしてムダにならないようにしている。
十二月田	1 年	ご飯を残さないよう、少なめに盛りおかわりできるくらいにした。野菜の大切さを教え、少しでも口にできるよう工夫したり、畑で収穫体験を取り入れた。
十二月田	4 年	賞味（消費）期限の近い食品の品名と期限を書いた紙を冷蔵庫の扉に貼っておくことで、扉の開閉を減らし、食品の無駄もなくなりました。
木曽呂	2 年	外食する時は、食べきれる量を注文するようにしています。
木曽呂	2 年	今年（野菜を育ていたので、残りの水→野菜へ→毎日お世話するので愛着がわく→残さず食べる、という良いサイクルができたような気がします。

安行東	1 年	ご飯も残さず食べる事と共に、作りすぎないよう気をつけました。足りないと困るという思いから、メインを多めに作ってしまいがちだったのですが、少なめにして、その分、お豆腐など食べきれるものをプラスして出しました。
安行東	1 年	食事の量は、自分で認識できるよう、なるべく自分でよそってもらい、残さず食べれる量を感じてもらえるようにしています。
新御陳	1 年	見やすいところに時計を置き、時間を見るために、なんとなくテレビをつけることをやめました。
中居	2 年	朝の支度の際にテレビがついていると、子どもたちは手が止まり、なかなか準備ができないので、なるべく朝お消しています。エコにもなるし、一石二鳥です。
中居	2 年	夏休み中は、家にいる時間も長く、ダラダラと過ごしてしまいがちなので、ゲームは30分、やる前には計算カードを必ずやってから…と決めました。自分でタイマーをセットしてやるので、ちゃんと自分で止める事もできました。TVもずっと見ずに、本を読む時間も多くあったので、良かったと思います。
中居	5 年	「見ていないときは、テレビを消すようにした」。これを、見たいテレビの時間につけよう！と取り組んだところ、一日ほま、テレビが消えていました。普段、ムダについていたテレビ。これからも続けていきたいと思います。
慈林	2 年	ゲームはタイマーを利用して時間を決めていました。声かけだけではなかなか終わることができなくても、タイマーが鳴ると気にして終えることができるようです。これからも続けたいと思います。
慈林	3 年	夏休み中は時間を有効的に使わせるため、TVを見る時間やゲームをする時間を決めて、終わったら必ず消すことを声かけしながら実践させました。宿題や遊びのメリハリをつけることで、意識して取り組むことができたと思います。
鳩ヶ谷	1 年	わが家では、テレビゲームを（ゲーム機も）まだ買っていません。ゲームをする時は、家族でボードゲームやトランプをして過ごすようにしています。
前川東	4 年	ゲームは土日だけというております。
十二月田	1 年	テレビは見たいものを録画しています。ご飯のときなど、テレビを消しています。時間ができた時に、見たい番組を見るようにしています。

木曽呂	2 年	テレビはなるべく消して、ラジオで過ごすことが多いです。夏はテレビをつけると部屋が熱くなるので、ラジオはおすすめです。
木曽呂	2 年	今まで夕食の時はTVをつけている日もあれば、消している日もありましたが、今回の取り組みを機に、「ごはんの時はTVを消す。」がわか家のルールになりました。
安行東	2 年	夜7時から寝るまでは、テレビ・ゲーム・スマホを禁止にした。家族で遊ぶ時間や学習の時間が増え、片頭痛も少し減っているみたいで、一石二鳥です。
舟戸	4 年	家電を新しく購入する際には、なるべくエコ貢献できるような製品を選んでいきます。
神根東	2 年	トイレの温水、便座の温めを使わないなど、季節に合わせて、なるべく工夫するように心がけています。
中居	5 年	鉛筆を削る時は、電動の鉛筆削り器は使わずに、手動の鉛筆削り器を使っています。
飯塚	1 年	お風呂が終わって、給湯器の電源を消す。
上青木南	6 年	エコモードのついている家電は、必ず設定するようにしています。
鳩ヶ谷	5 年	温水洗浄便座のフタを閉める。（フタを開けたままにしておくと、どんどん放熱してしまうそうなので、閉めるようになりました。子どもでも簡単にできるので、簡単に省エネできます。）
鳩ヶ谷	6 年	掃除の時は、箒とちり取りと雑巾を使っています。
鳩ヶ谷	6 年	この夏は涼しい日も多かったのですが、自然と少なくなったようにも思いますが・・・逆に雨続きで部屋干しが増える中、なるべく乾燥機を使わないよう努力しました。
本町	1 年	食洗機の乾燥機能を使うのをやめました。高温で洗うので、洗い終わった後、とびらを開けておけばすぐに乾きます。
前川東	6 年	私がテレビの主電源を消し忘れていたり、子どもが必ず消してくれていました。今年は旅行に行く際に、ウォッシュレットの主電源（コンセント）も抜いていきました。これからは電源を切る時は、主電源まで消して、待機電力も減らすよう心がけたいです。
青木北	4 年	炊飯器やポットの保温機能は使わないようにし、電気のムダを省く。
神根	1 年	節電タップで待機電力を減らしています。

十二月田	4 年	最近、わが家では乾電池を充電式に変えました。
南嶋ヶ谷	2 年	ポットは保温ポットを使い、電源無しです。
根岸	5 年	お風呂のシャワーヘッドがこわれたため、エコタイプのヘッドに変えました。今までより水の量が少ないのに強く感じます。
新郷陳	3 年	シャワーを手元で切り替えられるのにも変えてみました。使わない時はすぐ止める。子どもも気をつけてくれるようになりました。
中居	4 年	お風呂の浴槽の残り湯を洗濯に使用しています。水道代の節約にもなるし、ぬるま湯のためか、冷たい水で洗うときよりも汚れ落ちも良いと感じていて、一石二鳥だと思っています。もう10年位は続けています。
慈林	5 年	浴室に「シャワーはこまめに止めよう！水道代 目標〇〇〇〇円」と書いて貼っている。
芝西	3 年	わが家では、顔を洗う時は、洗面器に水をためて洗うようにしています。
飯塚	2 年	お掃除に（油汚れ等）、洗剤ではなく重曹を使用し、シンク汚れ等には、お酢を使用しています。殺菌力、防腐力などあり、安全なもので掃除ができるのがいいと思います。
前川陳	5 年	庭の水やりは雨水利用。今年の夏休みはまあ半分雨だったようですので、節水になりました。
青木北	4 年	お風呂場の入口に、「シャワー出しっぱなしは1分間で12リットル（ペットボトル6本）！！」と貼っています！
十二月田	2 年	お湯を出しっぱなしにしないように、シャワーアラームを設定しました。2分間出しっぱなしにしていると、警告音が鳴るようにしています。1分間出しっぱなしにすると、18リットルもお湯が出るので。
舟戸	5 年	15年使った冷蔵庫を買い換えてエコ機能がついたものにしました。
中居	1 年	冷蔵庫の中身を把握しておくために、買い物後は庫内の写真を撮っておき、冷蔵庫の開閉時間を減らすようにしています。
中居	3 年	冷蔵庫を買い換えました。夏以外は、庫内の温度を高め設定しています。
嶋ヶ谷	1 年	アイスも市販の物のほうが美味しいですが、紙パックの果汁ジュースを買ってきてアイスクャンディーを作っておやつにしています。冷蔵庫の下段（子どもの手の届くところ）に専用ボックスやタッパーにゼリーやおやつを入れておき、無駄に開けっ放しにして探さない様子を説明してあります。

朝日西	6 年	夏は（特に夏休み）子どもたちもいて、冷蔵庫を開ける回数がとて増えます。大抵の理由が、のどが渇いた、飲み物を取るために開け閉めするので、家でもジャグに麦茶と氷を入れて、それを利用しています。わが家の小さなエコです。
芝南	5 年	冷蔵庫の中にフィルムカーテンをつけて、長い時間扉を開けっぱなしにしないように気をつけています。
安行東	3 年	冷蔵庫の中を整理したら、同じ設定でも冷え方が違いました。
上青木南	6 年	寝る時、暑い日は、アイスノンを利用して眠りました。それでも暑いと、扇風機をつけ、さらに暑い日は冷房を 29～30 度で設定して眠っています。子どもたちも意識してエアコンを使う時は、夏は低すぎず、冬は高すぎずに気をつけてます。
青木北	4 年	西側の窓に、2重にカーテンをつけて、冷暖房が効果的になるようにしています。
上青木	5 年	わが家の工夫は、出かける 10 分前に冷暖房を消すようにしています。消しても、10 分間くらいなら、室内の温度変化はあまりないと思います。子どももエコライフを意識してもらえると嬉しいです。
幸町	4 年	夏休みは家にいる時間も多かったのですが、子どもたちには朝の涼しい時間に窓を全開して風を通し、勉強、宿題をさせるようにしました。
舟戸	6 年	エアコンの温度 28 度設定をしかける事と、日が当たる大きなベランダの窓は、なるべく日かげになるように洗濯物を干したりしました。
中居	1 年	夜、2 階の部屋のエアコンをつける前に窓を開けて、こもった熱を外に出してからエアコンをつけるようにしました。
並木	4 年	今年は、クーラーの冷気を有効的に活用するため、サーキュレーターを購入しました。これがとても快適で、暑いからとクーラーの温度を下げる事がなくなりました。エコは得した気分になるので、親子で積極的に取り組んでいます。
上青木南	6 年	エアコンのフィルターをこまめに掃除しました。きちんと掃除すると、エアコンの効きが違うと思います。
鳩ヶ谷	2 年	わが家では、犬を飼っているため、外出時でも冷房をつけたままです。そのため、冷房機能ではなく、「エコ自動」という機能を使っています。涼しさを半減した分は、アイスノンなどを使用し工夫しています。

鳩ヶ谷	6 年	外出する際に、リビングのカーテンを閉め、太陽光を部屋に入れないようにしています。そうすることで、室温が上がりにくくなり、冷房の効果が高くなります。猛暑の昼間は、特に節電効果が高くなります。
朝日西	6 年	10年以上使っていたエアコンを買い換えたところ、電気の節約になりました。照明器具をLEDに替える予定です。
十二月田	5 年	暑い時はエアコンを使いますが、設定温度は高めに設定、昼間は暑さをしのげる公共の場に出かけたりしています。
木曽呂	4 年	今年は冷却シートを買ってみました。エアコンの設定温度を上げても、快適に眠ることができました。
安行東	6 年	なるべく1つの部屋にみんなが集まるようにすれば、エアコンの消費量も少なくなるし、みんなも笑顔になって最高です。
並木	4 年	夏場おシャワーの温度を下げる。
十二月田	2 年	夏の間はお風呂の給湯温度をいつもより2～3度落として入っています。
朝日東	4 年	キッチンの蛇口をエコ蛇口にしました。左に回さないとお湯が出ない蛇口です。
安行東	5 年	昨年、給湯器をエコジョーズに替えたり、マイボトルを使うようにしたり・・・自家用車より公共交通機関を使うなど、エコに対する意識が変わってきました。
神根東	1 年	娘が、この夏休み中、「エコライフバケーション!!」や「エコライフデイ!!」など、よく口にし、私たち家族のエネルギーの無駄使いを指摘していました。この言葉を合言葉に、これからもお互いの節約の意識を高めていくことも大切だと思いました。
鳩ヶ谷	3 年	夏の旅行。いつもは車で行くことが多いのですが、今年はエコライフを意識して、電車とバスで行くことにしました。交通費は上がってしまいましたが、以前から子どもが興味を持っていた2階建て新幹線に乗ることができたり、途中下車をして足湯めぐりをしたり、移動中も楽しむことができました。
十二月田	3 年	暑い中でも、元気にお散歩。ジャンケンをして勝った人が好きな方向へ行くというお散歩を家族で楽しんでいます。たまには車もステキだけれど、たくさん歩いて運動にもなって、お散歩やサイクリングはいいこといっぱい!
新堀東	1 年	着なくなった子どもの服はフリマアプリで売ったり、友人に譲ったりしています。
鳩ヶ谷	3 年	シャンプーなどの詰め替え時には、兄の考案した「しぼり出しマシン」を使用して、中身を使い切る!!

鳩ヶ谷	4 年	古着や古本はリサイクルやリユースに提供し、小物などの雑貨はリサイクルプラザに提供するなど、ゴミを減らす工夫を積極的に行った。
前川東	2 年	ビニール傘を買わないようにしています。
安行東	2 年	ゴミの種類ごとにケースを用意し、分別の仕方が一目で分かるようにしています。分かりやすくする事で、家族一人ひとりが分別に取り組めています。
幸町	5 年	毎日、暑い日が続いたので、外出する時は、必ず水筒を持参して出掛けました。夏バテ気味で食欲がおち、ご飯やおかずが残ってしまった時は、次の日に、子どもが好きな料理にリメイクして食べました。（カレーなどは次の日にカレーコロッケやグラタン、そうめんはちぢみにしたりしました。）これからもエコライフを意識して生活していきたいと思います。
差間	5 年	エネファームで、エコに少しは役立っていると思います。大家族なので、時間がバラバラの生活になってしまっていますが、お風呂は続けて入るようにしたり、家が八百屋なので、野菜のロスをもって、無駄なく使用したりしています。他にも、期限が近づいた食品を売れ残る前に使用したり、食品を捨てないようにしています。（無料で提供もしています）
根岸	5 年	週に1日は冷蔵庫の中身の総点検を心がけています。あるもので1～2点作り、生ごみが出ないように努力しています。
根岸	6 年	生鮮食料品は必要な分だけ購入し、使い切るようにしています。
新御東	3 年	食料の期限切れ等を防ぐために、あまり一度に多く買い物をしません。
中居	4 年	1週間分の食事の買い物を週末にまとめてしています。週末までに食材は使い切り、ムダになる食材がないよう気をつけ、ムダに買い物に行かないようにがんばっています。
舟戸	1 年	食事は1人1人に盛りつけ、食べ残さないように注意しています。少なめに盛って、足りなければ各自おかわりをする事にしています。
芝南	4 年	冷蔵庫をいっぱいにしない（消費期限切れを防ぐため）

中居	2 年	わが家は人がいないのを感知してTVが消えるように設定しています。それと・・・電気が消えたら自動で止まる設定にもしています。夏休みと限らず、ゲーム等は時間を決めてしています。ちゃんと守ってくれて良かったです。
慈林	6 年	8月に入ってから、予定が沢山あったため、思い切ってゲーム無しの一カ月にしました。これもエコにつながったと思います。
芝西	3 年	家にずっといるとエアコンのついた部屋でゲームばかりになってしまうので、時間を決めてメリハリのある生活を心がけました。そして、図書館やショッピングセンターなど、出かける予定を入れることで、時間を気にしながら生活できるようになりました。
芝西	3 年	テレビは基本的には消して、子どもがテレビを見る時は、親が確認をとってから見るようなルールを作っています。
本町	2 年	わが家のみんなは、家でもエコアイデアを出している。一つ目は白熱灯をLEDに切り替えた。二つ目はレジ袋は出来る限りもらわない。三つ目は、週一回ノーテレビデーを設ける。
本町	2 年	リビングにテレビを置かず、テレビ部屋を設けています。無駄につけっぱなしすることなく、メリハリがついてよいと思っています。
根岸	6 年	ここに書いてある様な当たり前のことしかやっていないけれど、思った以上に効果があることにおどろいたね。お母さんは皿洗いの時に、流す水の下に、次に洗う分を置いて、先に洗った分の流した水で、次の皿の予洗いが終わるように工夫しています。そして、流しっぱなしにしないで、汚れの軽いものから、3～4段階で分けて洗っています！
中居	1 年	子どもたちと一緒にアクリルたわし作り教室に参加し、お皿洗いは作ってきたたわしを使用して洗剤の量を減らしています。
慈林	6 年	食器や調理器具などの油はよくふき取ってから洗う。洗剤やシャンプーは、分解できるものを使う、など、日々できることを続けています。
鳩ヶ谷	3 年	食べてすぐに水につけると、汚れも落ちやすく、洗剤も水も少量ですみます。
十二月田	5 年	洗い物をするとき、流す水の量を意識している。「ジャー」水の流れ、太い。「チョロチョロ」水の流れ、細い。細すぎると時間がかかりすぎる、太いと水はねがすごい。ちょうどよい、水の流れの太さを見つける。

本町	1 年	わが家では、入居時は40Aの契約だったのですが、節約のため30Aに引き下げました。おかげでエアコン2台を同時に運転できないので、電気代はぐんと安くなりました。冷蔵庫にぎゅうぎゅう詰め込むこともありませんので、庫内はいつもすっきりしていて、こちらも電気代は下がりました。
神根東	6 年	室内温度をチェックして、風のある時は窓を開けて網戸にして風を取り入れ、28度以上、湿度50%以上になれば、クーラーを入れるように心がけています。室内でも水筒を利用し、水分をまめに取るようにしています。
慈林	3 年	ぬらしたタオルを小さくたたんで、凍らせたものを少しずつほく遊びがこの夏大ヒット。涼もとれて、一石二鳥のすごし方でした。何度か遊んでいくうちに、たたみ方を変えて難易度をあげるとさらに楽しめました。
前川	5 年	自宅はリビング階段ですが、エアコンの空気が逃げないように、階段にカーテンを取り付けています。
本町	2 年	暑い季節、クーラーの効率を上げるために、扇風機、シーリングファンを使っている。
前川東	2 年	扇風機の前に、凍らせたペットボトルを置いて回すと涼しい。
前川東	3 年	昼間はとても暑いのですが、夕方～夜で涼しい日は、エアコンを消して、窓を開け風を通したり、夕涼みをしに散歩へ行きます。
青木北	6 年	扇風機と冷風扇を使って、エアコンをつけずに就寝すること。
舟戸	3 年	効果が少ないようで、打ち水、実は結構涼しくなることに気づきました。
芝南	3 年	今年はエアコンの設定温度を27～28度でずっと過ごすために、夕食作りやお風呂など、部屋の温度が上がる時間と皆が集まる時間をずらすなど工夫した。かいあって、設定温度の目標を達成できた。
十二月田	2 年	夏はレバー式玄関網戸が大活躍です。玄関網戸にして、エアコンをできるだけ使用しないように心がけました。
十二月田	5 年	エアコン室外機の上に断熱シートを置き、熱くならないようにしたり、ベランダにサンシェードをつけて日光を遮っています。
南嶋ヶ谷	3 年	わが家では、ミント（薄荷）オイルを使います。夏の暑さに効きます。
朝日東	4 年	夜寝る時のクーラーを控えたくて、枕にひんやりジェルを置いて、首元と頭を冷やし、眠りやすくしました。部屋が熱くても豆鮎を冷やすと、とても楽になります。家族3人分を用意して電気代を節約できたと思います。

安行東	1 年	お風呂のフタは、上がったら閉める
神根東	4 年	エコライフは良いことが沢山ありますね。例えば、庭にグリーンを植えたことで、温暖化、CO2削減とともに、生きもののオアシス、生きものとの共存、育てる喜びなど。
差間	2 年	鍋で茹でるものなど、早めに火を消して、余熱で調理する。
上青木南	5 年	圧力鍋でガスと時間の節約料理（主に米だき）をしています。ゆで卵は、湯を沸かさずにフライパンで蒸してあっという間に作れます（火にかける時間は5分！）
本町	5 年	お米を多めに炊いて冷凍しておき、翌日などに何度も炊飯器を使用せずにすむようにする。
芝南	2 年	わが家では、余熱もうまく使いながら料理するようにしています。
木曽呂	5 年	昼ごはんにそうめんなどゆでる時は、鍋に水を入れて日なたに出しておくと、昼までだいぶあたたかくなります。
安行東	1 年	煮物やスパゲッティのゆでる時など、沸騰したお湯に物を入れて、電気を（うちはIHです）入れっぱなしにするのではなく、途中から余熱で加熱するようにしています。
安行東	5 年	土鍋で料理をして、早めに火を止める。土鍋でお米をたく。
安行東	5 年	家を新築してオール電化にしたばかりですが、全てが新しいというところでは、できる限りエコライフでやっいてこうという気持ちが家族みんな強まっていたところですが、そこに加え、このエコライフチェックシートを子どもがやることで、さらに親の意識も違ったように感じます。
青木北	2 年	エコバックを持参したり、保冷剤も持参したりして、なるべく必要以外のものを使わないようにしています。
木曽呂	2 年	身の回りの小さなことから始めています。ムダになりそうなものは買わない、もらわないように、子どもも協力してくれるので、続けていきたいですね。
幸町	5 年	当たり前のことを当たり前にできるように、いつもいつも気にしながら生活していきたい、身につけていきたいところです。地球がずっと元気でありつづけるよう、私たちががんばらねば、と思います。

幸町	5 年	使っていない部屋の電気を消したり、水を出しっぱなしにしない等の基本的なエコは家庭で実践しているので、身についてきたように思います。親が注意すると、どうしても電気代や水道代がわかるから・・・となってしまうがちです。もっともっと広い視野でエコライフを続けていけるといいです。
差間	1 年	いちばやくLEDの照明に切り替えた時は、値段が高くて大変でした。風呂は間隔をあけず続けて入ったり、残り湯を洗濯に使ったり、庭に水をまいたりと時間がかかりますが、お米のとぎ汁を植木にやったりするのが楽しいです。みんなの地球に住む1人として役に立ちたいです。
差間	2 年	私が出しっぱなしをしていた時も、声かけをしてくれました。毎日、自分なりに気を付けていました。私も一緒にしてみて、今までの無駄に気が付いてよかったです。
差間	2 年	子どもたちが1番エコを知りたがっていたので、エコとは何か、地球のためとは何かを家族で話して、意識をしていく事だと思います。少しの事でも、地球のためにと行動していければと思います。
芝通ノ爪	3 年	エコライフの項目選びは、本人が毎日自然とやれることを優先しました。少しずつの積み重ねにより、二酸化炭素を減らせる事に気がついた事は、とても良かったと思います。家では、洗物をする際は、水量をできるだけ少なくしたり、出かける際、寝る際は、コンセントの主電源を切る事等、小さな事ですが続けていこうと思います。
芝通ノ爪	5 年	家族であたりまえのようにやっている項目と、なかなか出来ない項目があり、勉強になっています。
根岸	4 年	水の出しっぱなしが、すごく減りました。エコのことを常に考えていて、外出先でも電気が〜、水道が〜と、いろいろな場面でエコをしっかり意識できていました。これからも続けていってほしいと思います。
根岸	5 年	節電や節水等、最初は親に言われてしぶしぶですが、続けられ習慣になっていくので、うるさいと思われながらも子どもたちには伝えていきたいです。
根岸	5 年	エコ生活を普段から意識しています。エコ=節約ですから!! TVの時間、ゲーム等、子どもたちは「欲」ではなく「エコ」を自ら進んで取り組んでくれると更にうれしいな~と思います。

根岸	5 年	5人家族なので、生活リズムも少しずつ違うので、なかなか難しいですが、エアコンを使う部屋を限定したり、お風呂を次々に入ったり、一緒に入れる人は一緒に済みます。圧力なべでまとめてご飯を炊いて、冷凍にして使い、炊飯器の保温を少なくする。子どもが調べたり、考えたり、わが家のエコを質問されることで、大人の意識も上がってきました。
根岸	6 年	毎回エコライフが始まると、わが家も見直しTimeになります。ブレーカーから電気を切る、ガスの温度も変えるなど、少しずつ定番になってます。
根岸	6 年	エアコン27～28℃。外からの風通しをよくしたり、朝のうちは（～10時）エアコンをつけないようにした。同居の母が暑がりなので、朝から25℃でエアコンをつける。どんなに涼しい風が外でふいていようとエアコン大好きで、けんかにもなってしまった。電気も、主人と母を説得するのは難しい。私が、後について、消してまわるのが習慣になった。
新御陳	1 年	食べものを残そうとしている時に、エコライフの話をするとうんざりして食べようとしてたので、親としてもやりやすかった。小さな行動が未来の地球のためになるのなら、これからも意識して続けていきたいと思います。
新御陳	3 年	3兄弟なので、何でも課題を与えると競争意識を持ってやってくれています。今後もエコについて考えながら生活したいと思います。
新御陳	4 年	エコライフとは何？どうして二酸化炭素って減らさなきゃいけないの？から始まりました。電気を節約することや、限りある資源を大事にするのは当たり前で、なかなかできていません。日々、エコに意識しながら、当たり前のようにエコライフを送れるようになればいいです。
新御陳	5 年	エコは1人でやるより、2人、3人と大勢でやったほうがいいよね！って事で、皆で木にする事に意味があるのかなと思いました。
新御陳	6 年	私が子どもの頃の夏の空の色は、今よりももっと青く、近年のようなゲリラ豪雨もほとんどありませんでした。最近、異常気象のため、多くの被害が出ているので、子どもたちの将来がとても不安です。

新御陳	6 年	いつもは注意される側だった娘が、今回は、率先して声かけ等をしていました。行動することも大事ですが、意識するということも大事なんだと、感じました。
新御陳	6 年	すごく努力する事でなく、身近な事でエコライフが出来るので、少しでも多くエコライフが出来たらと思いました。子どもがかんばっているなら、大人はもっと考えなければいけませんと思いました。
神根東	1 年	つい家事をしたくて、TVやゲームに相手をさせてしまったり、時間を決めて…というのが親も出来ていなかった様に思います。ご飯を残さないための食事の工夫も足りなかったかもしれません。これから、できるだけ日々、エコを意識しておこうと思います。
神根東	2 年	お兄ちゃんと競争するようにエコライフに取り組んでいました。動機が正しいとは言いたいですが、ゲーム感覚で意識づけができるのであれば、キャッチとしてはいいのかなと思いました。
神根東	4 年	妹と競争するようにエコライフに取り組んでいました。ゲーム感覚なので動機としてはどうかな～とは思いますが…。1人でやっている時よりも意識してがんばっていたので、皆で取り組む大切さに自分から気づければいいなと思いました。
神根東	6 年	まずは気にする事が大切!! みんなで出来る事から始めよう!!
舟戸	4 年	わが家では、エコロジーに関することをやると「エコポイント」がもらえます。電気を忘れずに消す、エアコンの入っている部屋のドアは閉めるなどです。子どもたちも楽しんでやってくれているので、少しずつ項目を増やしていけたらと思っています。
舟戸	4 年	このような企画があると、より意識することができます。
舟戸	4 年	私自身もエコライフ目指して暮らしています。未来の人類たちに少しでも多くの資源を残せるといいなと思うと、水もエネルギーも食べ物でさえもムダに消費することが申し訳なく、大切に使おうと思えます。主婦の私が今、一番心にかけていることは、スーパーへ行ったとき、ムダに買いすぎないことです。
舟戸	5 年	エコライフバケーションは、環境問題を身近に感じる良い機会になったと思います。ありがとうございました。
舟戸	6 年	夏休み中、子どもから電気や水の事などを指摘されて、改めてムダ遣いが多いと自覚することができました。

舟戸	6 年	今回の夏休み、娘が決めたエコライフチャレンジを家族で実行致しました。遊びに行く際、自分で水筒を準備したり等、夏休みだけでは無く、継続していこうと思います。家族、友だちはもちろんですが、地球も大切に考えるように、少しは成長できたと思います。
中居	1 年	口で伝えるよりも、まずは親が見本となれるように意識をしました。選んだものも普段から注意している事だったので、娘もできた日が多かったです。夏休みが終わっても家族で意識していきたいと思います。
中居	1 年	最初のうちは本人も忘れてしまいそうになっていましたが、毎日、繰り返しやるうちに習慣となったようです。今では、家族の中で一番エコな人になりました。わが家では忘れないう、みんなで声かけをしました。
中居	1 年	電気等は以前よりキチンと消す習慣がついていましたが、このような形で目に見えるようにすることにより、自覚が強くなったと思います。
中居	1 年	食が細いので、あえて残さず食べるを選びました。色を塗りつぶしたい一心で、意外にがんばっていたようです。低学年の子には、楽しみながら挑戦できる、面白い企画かと思います。
中居	2 年	普段はあまり気にしなかったことでも、このような機会があると、水を大切にしようとか、残りものがでないようにしようとか、気づくことができて、それがエコへの一歩なんだなと思いました。
中居	2 年	わが家はみんなどちらかと忘れっぽいので、電気の消し忘れ等が多いのですが、エコライフに取り組んだ事で、1人1人の注意が高まったと思います。子どもも「気をつけよう!」という意識が持てたことも、良い経験になったと思います。
中居	2 年	エコライフ項目は、わりと簡単に出来ることが多く、実際に減らせた二酸化炭素の重さを計算することで、娘は達成感を感じていたようで良かったです。まだ二酸化炭素への理解は難しいと思いますが、環境問題に興味を持つきっかけになりやって良かったと改めて思いました。夏休みだけでなく、これからも、家族そろって取り組んでいきたいと思います。
中居	2 年	なんでもやりっぱなし、出しっぱなしなことが多いので、こういう取り組みがあると、水を出しっぱなしにしないように意識が高まるので良いと思います。

中居	3 年	洗面所、お風呂など、水の出っぱなしをしている時は、息子と声をかけ合って気を付けていました。家族みな、意識し、食事の事も含め取り組みました。今では4歳の娘も、エコライフDAYを楽しんでいます。
中居	3 年	昨年 of 兄の取り組み (KIDS ISO) に協力したことで、自然と節水節電を意識していたように感じます。昨年考えた工夫を兄とも話し合い、思い出しながら、実践していました。
中居	3 年	子どもにできる一番 of エコは、食事を残さない事だと思っています。「無駄な物を買わない」は大切な事ですが、安く大量生産する服をどんどん買ってしまう人がたくさんいる限り、なかなか難しい問題だと思います。利益ばかり目先の事にとらわれず、長い目で一人ひとりが考えるべきだと思います。
中居	4 年	普段大人がしていることを、子どもたちはちゃんと見てるので、もちろん、口で教える、言うのも必要ですが、身近な大人が率先して行動をし、目で見せる事も大事だなと思います。
中居	4 年	毎年エコライフチャレンジをしているので、普段の生活でも家族みんなが自然にエコライフを意識する生活が身についてきました。まだまだチャレンジする事もたくさんあるので、家族みんな楽しんで続けていきたいです。
中居	5 年	夏休み中、電磁波の怖さについて詳しく知る機会があり、スマホをはじめ電化製品から出る電磁波が、どれだけ体に悪影響なのかを学びました。いろいろなことが発明され便利になりましたが、それは環境には良くないことも多々あり、一人ひとりが意識して生活することはとても大切だと思いました。
中居	5 年	こういう機会がないと改めて気をつけることもないので、ありがたく思います。家族でエコ活動、がんばります！！
中居	6 年	川口市が震災の後、停電する事がありましたが、ろうそくのあかり1つで、親子が会話をしながら、時間がゆっくりと感じる事が出来ました。地球のためにも、電気やガソリンをつかう事がなくて、楽しくすごせる工夫をこれからも見つけていきたいです。
中居	5 年	娘が工夫したエコアイデアを家族みんなで行っています。
本町	1 年	高齢のおばあちゃんがいるので、息子がつけっぱなしを消してくれるのが助かりました。祖母のため、つけっぱなしが必要な物はLEDにしたり、人感センサーなどで対応しています。
舟戸	3 年	使っていない電気を消すなどしていました。家族も真似をするようになったので、エコ意識は高くなったように思います。

東本郷	6 年	我が家も南側の窓にグリーンカーテン（朝顔）を2年ぶりに作りました。日ざしが遮られ涼しいのはもちろんですが、花がたくさん咲いているのを眺めながら見た目でも癒されています。
新御陳	6 年	グリーンカーテンを始めてから、4年目になりました。最初の頃より、少しずつ上手に育てる事が出来る様になりました。来年はゴーヤ以外のものもためてみようと思います。
前川東	5 年	グリーンカーテンに、にがうり、きゅうり、こう草を使いました。
慈林	1 年	使っていない電気は消す、見ていない時はテレビを消す、という事を、子どもが自分でしてくれるようになり、よかったです。小学生パスモを使って、バスに乗るのも楽しいようで、よくバスを利用しました。
差間	1 年	出掛ける時に歩くのは、夏の暑い中ではとても難しいです。車で出掛ける時は、相乗りをするようにしました。
差間	1 年	電車やバスを利用するとエコと子どもの体力作りにもなり、一石二鳥だと思いました。沢山歩いて、車の便利さにも気づけたと思います。
神根東	5 年	お出かけする時は、車を使いがちなので、健康のため、エコのため、徒歩か自転車を使うように、家族全員で心がけたいと思います。
舟戸	6 年	車を持たないことは、不便な時もありますが、環境にはとても良い事なんだと実感しました。電気や水道の使用も、無駄のないよう、家族で声をかけあって協力していきたいと思います。
中居	1 年	本人もわかっているように、車ででかけるのが好きで歩くのが苦手なのですが、景色を見るのが好きなので、電車でのお出かけを増やすようにしました。
中居	5 年	車で出かける時は、別々で出かけないように、1台の車でまとまって出かけるようにした。
慈林	3 年	自転車を今夏、家族の人数分、買いました。夏休み中は、自転車の練習も兼ねて、市内のプールへ自転車で出かけました。
並木	4 年	車を使いません！10kmかけて幼稚園へ。買い物、レジャーもなるべく自転車を使います。エアコンも一人の時使いません。
上青木南	4 年	現在、車が壊れているので、本当にどこへでも自転車で出かけています。良い運動にもなります。

上青木南	4 年	基本、買い物にはレジ袋。なるべく一回でたくさん買い、何回も車で行かないよう1度で済ませるようにしています。
鳩ヶ谷	2 年	今年の夏は、公共交通機関を使用して、旅行を楽しみました。子どもと一緒に意識していきたいと考えてます。
鳩ヶ谷	2 年	今までなら車で行ってたところが、2年生になって自転車にしっかりと乗れるようになったことで、自転車で行けるようになりました。親子で1人がジョギング、1人が自転車で、疲れたら交代して、持久走の練習にもなりました。
鳩ヶ谷	6 年	電車とバスと歩きが殆どです。旅行中もバスを利用し、京都では「エコサマー」と言うと、小学生以下が運賃が無料になったりし、場所によってはこういう事もしているのだと思いました。
本町	3 年	1、2駅の場所には、自転車で行くので子どもは交通ルールも自然とその中で覚えていきます。
本町	4 年	車を手放し、公共交通機関や自転車を利用しています。
前川東	4 年	車のエンジンなども切ったりと、普段やらないようなこともしました。
青木北	2 年	主人が仕事で車を使うので、平日は電車で出かけました。子どもたちも大きくなったので、駅まで（約20分）歩いて行けるようになりました。環境にも良い上、車で出かけるよりも電車や歩いていると、会話も増えるので、家族としてもよい時間だったと思いました。
舟戸	1 年	わが家は車が無いので、どこかへ行く時には自転車と電車が中心です。車も便利ですが・・・風をきって自転車を乗ってお出かけもいいですよ。
舟戸	1 年	家族で出かける時は、近い場所なら車を使わないで、歩いていくようにした。歩くことはからだにも良いし、ゆっくり会話できる時間にもなるので、これからも続けていきたい。
芝南	2 年	機械式駐車場のため、車を出すのに時間がかかるので、自然とできるだけ自転車を使うようにしています。
十二月田	1 年	でかける時は、つい車になってしまいがちだが、今夏は旅行に行く際、電車にした。小さなことでも、エコにつながるっていくということを家族で理解しあい、続けていこうと思う。

十二月田	2 年	自家用車を所有していないので、マンションのカーシェアリングやレンタカーを利用し、なるべく自転車や公共交通機関を利用して移動しています。
十二月田	3 年	家族で声をかけあいながら、夏休み中意識しました。バスや電車、自転車を使って、出かけた時は、車とはまた違う楽しみ方があるのだなと思いました。
十二月田	3 年	パパのお休みの日は、みんなで自転車に乗ってあそびに行きます。
十二月田	3 年	わが家はハイブリッドカーに乗っています。
十二月田	5 年	バスや車を使わず、自転車を利用しました。1日10キロ以上利用した日もあります。体力がついたかな。
十二月田	5 年	自分から「エコじゃないから自転車で行こう」と声をかけてくれました。
上青木	5 年	実家へ行くのに、電車とバスを使うのですが、体力作りもあり、自転車で1時間ぐらいの所へ行ってみました。家についてから、家から持っていった麦茶がとっても美味しかったです。少し預金も出来たかな（笑）（^^）
安行東	3 年	暑くない時は、親と一緒に歩いたり、自転車に乗って買い物に行く。親が車を選ぶと、子どもは自転車や歩くことを選ばないから。
安行東	4 年	最近、低燃費の車に買い換えました。
安行東	4 年	公共交通機関を利用して出かける日や、自然を考えて感じられるお出かけをしたりしました。
差間	1 年	習い事に行くときなどもなるべく自転車かバスで行きます。雨でも天気を楽しんで行動しています。
差間	1 年	エコライフを意識して生活する事で、自然と環境に良いコトはどうしたらよいか、家族で考える様になりました。キャンプで自然にふれあい、食器を洗う洗剤がエコなものを使う事の大切さを知り、洗剤を買う時に、環境に良いものかを見てから買う様になりました。

差間	5 年	今年から弟と一緒に取組めるようになり、二人で別なものにチャレンジしていました。新しく始めた項目ではなく、日ごろから実践している項目でしたので、来年は違うことに挑戦してほしいです。どこへ行く時も重い水筒を持ち歩いていました。お風呂は2時間保温で設定のため、その間に全員入る。ごはんは食べられる分だけよそう、等しています。
芝通ノ爪	1 年	日頃から、水や電気を大切にする様にご家族で話しておりますので、誰かが電気を消し忘れてしまうと、すぐに他の誰かが気づいて消してくれたりするので、これからも続けていきたいと思います。電気なども消すときは、子どもたち3人に「誰か早いかな〜?」と遊びながらやっています。
慈林	4 年	いつもエコについて心がけている方だと思うので、自然に取り組めたのではないかと思います。できていない項目も（ゲームなど）気をつけて欲しいです。最近よ、着なくなった服やくつをお店で引き取ってくれるサービスもあるので、上手に活用していきたいと思います。
幸町	5 年	なるべく簡易包装の品を選んでゴミを少なくするようにしています。買い物袋ももらわないように、常にエコバックを持ち歩くようにしています。
幸町	5 年	わが家のエコアイデア! いらないダンボールのあき箱で、整理整頓箱として、いろいろなものを収納しています!
差間	5 年	野菜の切りくずや茶殻等はすべて庭の土に入れるようにしたところ、一般ごみ（生ごみ）の量がずいぶん減りました。これからも続けていきたいです。
芝通ノ爪	1 年	わが家は外に出る時は、マイボトルを持って出掛けるようにしています。おかげで自分で荷物を持つ習慣が身につきました。環境にもやさしく、もし災害があった時にも、役に立つからと言っています。
根岸	6 年	夏休み後も続けられるものばかりですので、常に心がけていこうと思います。わが家は年に2〜3回リサイクルプラザの親子フリーマーケットに参加しています。サイズアウトの服や使わなくなったおもちゃなど、ゴミにせず、必要な人に使ってもらうのもエコですね。
新御陳	4 年	穴が開いてしまったストッキングで、水回りのステンレスを磨いています。

新御陳	6 年	夏休み中、ゴミ捨てのお手伝いをお願いしました。その中で、分別の種類が多さに改めて気づき、今まで以上に分別の大切さを意識したようです。電気や水の大切さに対しても、日頃から意識が高く、こまめにスイッチを切ったり、水道の水を少しずつ使うことができています。親の私より子どものほうがしっかりしています。
舟戸	5 年	熱量（ごみ処理時）を減らすために、生ごみの水分はできるだけ、無くすように努力しています。
舟戸	6 年	プラマーク表示のゴミの分別をこの夏から強化しました。キレイに捨てるのはいいんだけど、ベルマークを見つけたりして、ちょっとうれしいこともあります(^^)
中居	4 年	今までは購入した麦茶を水筒に入れていましたが、今は家で作ったものを入れて持参させています。
中居	5 年	シャンプーなどは、最後、お湯を入れて、ムダなく使い切ります。
慈林	2 年	朝日環境センターへ行ってみました。ゴミ処理施設も見学しました。作業の様子を見て、子どもたちはゴミやリサイクル等について考えてくれました。
慈林	4 年	お手伝いの一環として、ゴミの分別を教えました。一緒にゴミ捨てにも行き、ゴミの多さに驚いていました。リサイクルに関心をもって、ゴミを減らせると良いと思います。
芝西	3 年	買い物へ行く時はエコバック持参で。エコバック持参だと、ポイントがつくお店もあるので、コソコソためられます。一緒に買い物に行く時は、エコバックを渡して、広げておいてもらったり、なるべく袋をもらわないようにしたり、意識できるように声かけをしていました。
飯塚	4 年	洗剤やシャンプーなどは、きっちり詰め替えて、ムダなく使うようにする。
飯塚	4 年	スーパーなどでエコバックを忘れたと気付いた時は、買い物の量を少なくしたり、家に取りに戻ったりした。
並木	4 年	それぞれに専用のエコバックがある。
並木	4 年	不要になった本や洋服をゴミとして捨てるのではなく、リサイクルショップへもっていくようにしています。

上青木南	4 年	子どもに、牛乳パック6本分でトイレトペーパーが1つできるんだよと教えてもらってから、ずっと、飲み終わった牛乳パックは開いて乾かした後、買い物に行った際、回収ボックスに入れてリサイクルに出しています。
上青木南	5 年	わか家では、生ごみ処理機を使っています。いらなくなったくつ下やシャツを切って、排水溝の髪の毛を取っています。
前川	5 年	捨てるタオル類は、雑巾として使う。
鳩ヶ谷	1 年	ごみ分別。きちんと出して、地球とごみ処理で働く方へも優しくを考えて分別してます。
鳩ヶ谷	3 年	買い物の際は、エコバックを必ず持っています。ふとした時でも使えるように、常に1つは、ハンドバックの中に入れてます。お弁当を買った時についている箸は使わず、マイ箸を使用しています（別添の時は、もらわないようにしています）
鳩ヶ谷	4 年	新聞紙を雨水に浸してちぎり、玄関にまいて掃除をしています。
安行	4 年	わか家では再利用に気をつけています。袋から始まり、パックなども一度きりではなく、キレイに洗い、また使う！！
安行	4 年	野菜のゴミは庭に埋めて、肥料を作っています。
朝日西	6 年	子どもがお店で一人で買い物をする時は、「袋いらない。と言ってね。」と伝えています。子どもはエコバックを持ってないので、忘れないように親が持っていくようにしています。あまり電気は使いませんが、夕方からテレビつけっぱなしで見続けてしまうので、皆で気をつけようと（控えめに）思います。
前川東	1 年	夏休みに、親子で新聞紙から「はがき」を作りました。エコライフをやってみて、子どもの意識が高まったのではないかと思います。
前川東	4 年	ふだん使っている幾つかのバックに、常にエコバックを入れて置き、ビニール袋をもらわないようにしている。袋をいらないと言っても、お店側は袋に入れようとするので、断る勇氣も必要だと思います。
青木北	3 年	今年の夏は、家の中を片付けたので、色々が使わなくなった物が出てきました。その材料を使ってリサイクルしました。棚を作ったり、飾りをしてみたり、工夫してもう一度違う形で活用してみました。
舟戸	1 年	夏休み中に洋服やおもちゃ箱と一緒に整理をして使用しなくなったものを親せきに譲り、なるべく捨てるものを少なくしました。

神根	3 年	町会の資源回収では、細かい紙類なども紙袋にひとまとめにして出すようにしています。
芝南	4 年	伝線したストッキングを革靴の仕上げに使用。伝線したストッキングの静電気を利用してホコリ取りに使用。
十二月田	3 年	わが家は3兄弟で、長男と三男が10歳も離れていますが、おもちゃ、洋服、くつ、サンダル、ぼうし、バック、本など、大切に保管し、使用できるものは使用しています。弟にも「これ、お兄ちゃんが着てたやつだよ」と伝え、喜んで着ています。兄も自分が着ていたものを弟が着ていると喜びます。洋服など10年前のでも大切にしていれば着れるし、流行とかは何年経ってもあまり変わらないと思いました。
十二月田	3 年	短くなって学校で使えなくなった鉛筆を、差し込み延長できるステンレス製のも使用しています。
十二月田	5 年	食材を保存する際に、サランラップを使わずに、タッパを使っています。
十二月田	5 年	お店で、お箸などはなるべくもらいません。
木曽呂	3 年	鉛筆が短くなったらキャップをつけて使う。
南嶋ヶ谷	1 年	「テトラパック」マークを教えて、外出先でも家へ持ちかえるまでに（笑）。「ペットボトルのキャップ」世界には色々な生活環境の人・子どもがいることを教えてみました。外出先でも持ちかえるまでに（笑）。「ベルマーク」同じものなら、出来るだけついているものを。学校の本や机、役に立つものになる事を教えました。コンビニおにぎりはファミリーマートを探すようになりました（笑）。「キャンドルナイト」外の音に耳を澄まし、ほのおを見たりキャンドルづくりをしました(^^)
中居	6 年	食べものをムダにせず、残さず食べたり、野菜の皮などは乾燥させるとゴミの量が減り、燃やすエネルギーも少なくなると思います。以前は、段ボールコンポストを使用していましたが、地域で取り組めると良いと思います。
鳩ヶ谷	5 年	携帯の充電が終了したらコンセントから抜く事や、ポットを使い続けてきましたが、電気ケトルに替えて必要な時だけ使用するようにしました。
芝樋ノ爪	3 年	わが家では、基本、使わない電化製品のコンセントは抜いています。昼間、誰もいない日は冷蔵庫だけです。もちろん、部屋の電気もすぐ消します。エアコンをつける時はカーテンを開めます。
芝樋ノ爪	6 年	食洗機は、水も洗剤も少なくてきれいになるからエコ。

根岸	4 年	1～2時間の外出なら消さずにエコ温度のままつけておいた方が節電になると聞き実行しました。
神根東	1 年	父親の工夫。エアコンやテレビは（電気も）、つけたり消したりせず、つけておくことで、電気の消費を減らすそうです。
舟戸	4 年	新しいエアコンは、夏の間、長くつけておいたほうがエネルギー消費が少ないそうで、実践しています。
舟戸	5 年	わが家はもともと石油製品や化学薬品などよりも、自然の成分が入った製品をできるだけ取り入れた生活をしています。最近、洗濯洗剤を使わなくてよい（水を変化させることによって洗剤を入れた時と同じように洗浄力をアップさせる）製品を取り入れました。
舟戸	6 年	テレビで「クーラーのつけたり消したりする時は、一番電力を使うため、短時間の不在であれば、つけっぱなしにしたほうがエコロジー」を見ました。短時間とはどのくらいなのか、具体的な条件を知りたいなと思いました。
中居	3 年	この計算は、かえってママたちにマイナスですよ。もっと楽しく取り組めるよう、工夫が必要だと思いました。ひまわりの絵も毎年同じ・・・塗ると何かの形が浮かび上がってくるとか、そういう楽しくなる工夫です。
慈林	2 年	「減らせた」と言うより、「増やさなかった」とう表現では？取り組むことは大事だけど、日常のことなので工夫した実感がなかった。わが家の工夫としては、家族皆が1つの部屋で過ごすようにした。
慈林	2 年	エコに目を向け実践するのは賛同しますが、「ひまわりの形に色塗りをすると集材が大変」「計算は自分でできないし、減らせたCO2がただの数字で実感が持てないので、具体的な事例を出して低学年にも分かるように、皆さんのアイデアを集約して、子どもが自分事として取り組める形になればと思います。
慈林	2 年	わが家の小学二年生は、まだこのような活動をする意味を理解していませんでした（六年生は、六割くらい理解していました）。日々の生活の中で、地球温暖化などの問題をわかりやすく話して、この危機を理解してもらいたいと思いました。
芝西	3 年	洗濯機のコンセントをこまめに抜く。
鳩ヶ谷	1 年	二酸化炭素が増えると、なぜだめなのか？減るとどうなるのか？それらの効果も紹介してほしいです。
鳩ヶ谷	2 年	TVゲームはほとんどしなかったが、DVDはたくさん見ていたような気がします。これがエコなのか…3番にDVDの文字も入れると良いのではと思います。

鳩ヶ谷	5 年	エアコンを使用する時は、窓のブラインドを閉めています。
本町	1 年	エアコンを効かせる時は、レースのカーテンなどきっちり閉めて、冷気を逃がさない様にする。
本町	2 年	エアコンは、つけたり消したりせず、9時間以上つけない時以外は、28度設定でつけたままにしているようにしています。
舟戸	2 年	洗濯が終わったらコンセントを抜く
舟戸	2 年	エコチャレンジ。二酸化炭素の減らせる重さと言われても、小学2年生には難しいと思いました。
神根	1 年	居住地によって当然、自動車を使う使わないが変わってきますので、公共機関を高得点にしまうのは、児童団士のポイントを競う性質から避けたいほうが良い気がします。また高得点を得られないことを気にしてしまう可能性もありますので、別の選別肢を選定すべきかと思います、後、エコのために白黒印刷にしましょう。
芝南	1 年	5000gがどのくらい具体的に想像できないので、どのくらい減ったのかわかるといいなあと思いました。
十二月田	1 年	1年生には少し難しかったように思います。
十二月田	1 年	水の無駄遣いを減らすために、食洗機を使用したりしています。
十二月田	1 年	エコアイデア…知りたいです。
十二月田	2 年	去年は本人もはりきっていましたが、今年は少し気が抜けたのかもしれません。親もなるべく気をつけてエコライフを続けていけたらと思います。
十二月田	4 年	電化製品は使うときにプラグを（トースター、炊飯器、ドライヤー）入れ、使い終わったら抜いています。
十二月田	5 年	エアコンは、まめに消すより1時間くらいの外出の場合は、再度つける場合、つけておいた方が消費電力が少ないそうなので実践していた。
南鳩ヶ谷	3 年	この取り組みは、あまり子どもに響いていないと思います。子どもがやりやすいように改善を！
安行東	6 年	エアコンは5時間位なら消さない方が電気代を抑えられると聞いたので、少しの外出ならつけて出かけるようにしました。
前川	5 年	山梨へ、サバイバルキャンプへ行き、2日間、全く電気のない生活はとても新鮮でした。

舟戸	1 年	子どもが好きな動物や虫や魚などのために育ちようとして話をすると、気にかけることができるようになったと思います。
木曾呂	3 年	外へ遊びに行くと、電気や水を使わずに過ごすことができました。川遊びや自然の体験もエコになると思います。
新堀陳	1 年	ソーラーパネルを使っているので、ガスで湯をわかさないようにしています。水を出しっぱなしにしてしまうので、蛇口に割り箸をはさんで、水を細目に出すようにしてみました。
神根	3 年	エコライフチャレンジ、ありがとうございます。環境について考える、いいチャンスになりました。さてわか家では、「太陽光発電・無駄をなくす」をテーマにエコを心がけています。ゆくゆくは蓄電池をいれたいですね。
芝樋ノ爪	6 年	わか家では太陽光発電を行っています。今年は天気があまりよくなかったため、八月は七月の半分ほどしか電力が作れませんでした。太陽のありがたみをととても感じる夏でした。
中居	5 年	太陽光パネルを設置して、どれくらい電気を使っているか、いくら売れたかを見るのが楽しみになっています。
鳩ヶ谷	2 年	太陽光発電のモニター、メーターなどを見て、常に使用量が分かるようにした。
鳩ヶ谷	6 年	わか家は太陽光発電を利用しているので、夏休みは、昼間の発電中に家事をこなすことを考えてみました。子どもたちはどこに行くときにも、水筒（マイボトル）を持っていくようになりました。
舟戸	1 年	ソーラーパネルと蓄電池を設置し、太陽光発電を利用しています。なるべく昼間に貯めた電気を使うようにしています。
安行東	5 年	わか家は太陽光発電を行っています。今年は学童に行かず、家で留守番をしていたため、使用量の方が多く、売電が昨年の6分の1に落ちました。来年は売電料金が現在の10分の1になるので、今後どのようにエコを工夫するか、家族で考えていきたいと思っています。
前川東	3 年	減らせたCO2のgで、どの位の二酸化炭素が削減できるのか知りたい。
舟戸	2 年	夏のエアコン、スイッチON,OFFを繰り返すより、ずっとONの方がエコと聞き、外出時も28度エコモードでつけているのですが、良いのかどうか…。

芝樋ノ爪	3 年	我が家のリビングには、3つの電気（明かり）がついていますが、料理する時、食事をする時、ソファでくつろいでいる時とだいたい同じ場所に家族が集まっている事が多いので、使っていない場所の明かりは消しています。その他も、お風呂に入る時以外は、お風呂のおもとの電源まで消したり（消さないと、暗やスイッチの明かりなど必要なので一日中ついているので）、使う物は仕方ないですが、必要のない時には、色々と考えて消すようにしています。
舟戸	4 年	蛍光灯は、2本あったら1本しか使わないようにしています。
舟戸	6 年	点灯を減らすよう、早寝早起、朝型に切りかえてもらいました。
中居	4 年	玄関はセンサーライトにしている。
芝西	3 年	家の灯りを全てLEDにしました。少しでも環境の悪化が減るようになればと思います。
芝西	3 年	よく使う場所は、LEDライトを使用したり、消し忘れたりするトイレは、人感センサーを使用しています。
鳩ヶ谷	1 年	エコライフを通して、家族でできるエコアイデアは何かを考えました。わが家は、みんなで早く寝る、早く起きることで、電気の節約でエコにつながると思い、実践してみたいと思います。
本町	1 年	長時間使用するリビングの照明はLEDにし、エアコンの設定温度は28度にして、省エネの扇風機を使っています。
前川東	3 年	階段の電気、浴室の電気は、1つ取り、必要な明るさにしています。
舟戸	1 年	玄関などの人がいる間はずっと明るくしたい場所は、電球をセンサーにしています。
神根	3 年	家族が揃ったら玄関の電気は消す。
神根	3 年	家の電球を出来る限りLEDに変えています。エコであると同時に、電球が切れないので替える手間が省けてとても楽です。
十二月田	1 年	新しい電気（照明）をLEDにしました。
十二月田	2 年	キャンドルや間接照明を使い、楽しく夜の節電をする。
十二月田	4 年	電気を全室LEDにしました。
安行東	4 年	使わない場所の電球などは、外しています。

木曾呂	2 年	5年前に電球をLEDに替えたら、現在まで全く切れません。以前はしょっちゅう電球を替えていたので、長持ちにびっくりします！！
幸町	5 年	野菜を畑で作っているので、新鮮野菜を美味しくいただいています。無駄のないように、お料理しています。あまった野菜は、また畑の肥やしとなるよう、畑に返します。
安行東	4 年	煮物を作るときなど、野菜の皮を残して干します。二次利用で、また一品作るなどして（きんぴらや、ふりかけにします。）ゴミの量を減らしています。
幸町	5 年	計算してみると、結構な量の二酸化炭素を減らせることがわかって驚きました。普段から電気の使用量は気に留めていましたが、この夏はなるべく食べきれる量の食事を作って、残飯を少なくするように気を付けました。ゴミの量も減り、食費も経済的になり、無駄が減って良かったです。
差間	2 年	（子どもが）ごはんをよそう量を自分で調節していたので、無駄がだいぶ減りました。
芝樋ノ爪	3 年	家では、ごはんやおかずを作る時に、前もってどれくらい食べられるか聞いています。もし食べられなかった場合は、残さない様に足りないと思った人が食べています。
新御陳	6 年	一週間～二週間分、まとめて買い物に行き、食材が空になってから買い物に行っています。食材を余らせたり、腐らせたりしないよう、小分けにしたり、冷凍したりと工夫しています。
神根東	5 年	生ゴミを減らすために、野菜はよく洗い、皮を剥かず調理しました。西瓜などは薄皮だけ剥き、漬け物にして食べました。
舟戸	6 年	食品ロスがでないよう、計画性を持って買い物をしています。
中居	4 年	食事はなるべく家で作って食べる。
中居	5 年	食品ロスをなくす等、自分たちの未来のために、今、何をすべきか考えながら取り組む事が出来ました。今後も気を付けながら生活していけるよう、親子共々考えて継続すると話し合いました。
鳩ヶ谷	2 年	栄養バランスを考え、毎日の食事に、苦手な食材も取り入れ、残さず食べられるように工夫しました。また、冷蔵庫にある食材を利用したメニューを作るようにしました。

鳩ヶ谷	3 年	わが家では、洗い物を減らすために、ごはんやおかずを1プレートで出しています。偏った食べ方もしなくなるので、一石二鳥です。
安行	4 年	わたしは、ごはんをのこさずたべて、おかわりもします。わたしは、ごはんをいっぱいたべて成長したいです。のこさずたべる事は、エコライフにつながるので、がんばります。
舟戸	1 年	わが家では、冷蔵庫にある食材を全部使い切るようにしています。消費期限内に食べきるように、料理を色々変えて作っています。
舟戸	2 年	ご飯やおかずは、食べられる量を出して、残さず食べたという達成感を持てるように心がけています。
仲町	3 年	ごはんは朝は少ししか食べなかったけど、エコライフチャレンジをしてしっかり食べることができました。これからもエコライフを意識してしっかりとごはんを食べてください。
十二月田	1 年	買い物に出かける前に、冷蔵庫の中を確認してから行くようにしています。（無駄遣いを防ぐため）
十二月田	2 年	生ゴミを出来るだけ出さないよう、野菜の皮や芯も使うようにしたり、多めに作ってしまったら、捨てずに冷凍保存しています。エコライフを意識したことで、子どももこの夏休み、一度もご飯を残しませんでした！これからも続けていきたいです。
十二月田	4 年	賞味期限の短い食品は、小分けにして冷凍しています。なるべくムダをなくしたいです！
十二月田	4 年	夏は食べ物がすぐに痛んでしまうので、一度に大量に購入せず、少しずつ頻繁に買い物に行くようにしています。
南鳩ヶ谷	1 年	野菜の皮は、きんぴらにしたり、刻んでひき肉と炒めて肉みそにしたりして、出来るだけゴミを出さないようにしてます。
安行東	1 年	おかずを残さないように、いつの間にか、子どものほうから「今日はいんまりお腹すいていないから、少なめにしてね」と前もって教えてくれるようになり、残すことがなくなってきました。自分なりに考えた工夫だったのだと思います。
安行東	1 年	野菜の皮などの捨てずにスープやみじん切りにして食べます。
安行東	2 年	毎年、プランターで5～6種類の野菜を育てています。大事に育てて収穫することにより、食べものの大事さや残さず食べることを肌で感じてもらえると思います。また多少は緑のカーテンになって、涼しかったかな？

安行東	2 年	わが家では、エアコンが朝ついていないか、小さい電気がついていないかを、パカパカチェックをするようにしています。ごはんは、このごろすごく食べてくれるので、ちょっと苦手そうだなあーと思うものも、1回食べてごらん。とか、1口でも食べれたら、すごい！！ってほめると、パクパク食べてくれたりします。エコも、これと決めたものを頑張って取り組んでいました。
慈林	1 年	ごはんをワンプレートにして盛り付け、食べ残しのないようにしています。
前川東	6 年	「近くの産地でとれたものを食べる」事がエコにつながるとは、初めて知りました。これから意識してみようと思います。
中居	4 年	よく家で、TVゲームやDSをする時間ありましたが、時計を見ながら、あと〇〇分と気にする姿が印象的でした。これからも続けてほしいです。
中居	5 年	TV、ゲーム、インターネットのない環境になった時、どのように工夫して過ごせるのかをもっと考えられるように家族で話し合いたいと思いました。
中居	6 年	タブレットで勉強をする分、息抜きにゲームをしてしまう。そんな習慣がつきそうでしたが、エコライフバージョンの機会のおかげで、ゲームをしなくて過ごす日も増えました。今後も続けていって欲しいです。
慈林	2 年	テレビをつけない時間を作って、手遊び、ねん土など、他の遊び、本を読んだりした。
慈林	4 年	普段はテレビを観ていなくても、映像が風景のようになっていましたが、意識してテレビを消す事により、テレビがついていても、ついていなくても、気にする事がなくなり、ムダが省けて良かったです。これからもテレビを観ない時には、消す事を心がけたいと思います。
鳩ヶ谷	1 年	テレビやゲームは、平日「月水金のみ1時間ずつ」と決めて実行できました。今後も続けて、エコが習慣になればよいなと思います。
鳩ヶ谷	3 年	うちでは、ほぼ毎日ゲームばかりしてたのですが、これを機に時間を決めてやるようになりました。
芝南	1 年	ゲーム等しなくても、本を読んだり家族で話したりと、楽しく過ごせて良かったです。
十二月田	1 年	姉がいるので、親が姉の習い事の練習につきあっていると、すぐスマホのゲームをしてしまうので「エコライフだから！」と禁止にできて助かりました。

十二月田	1 年	テレビを消すことで、子どもとコミュニケーションをとる時間が増えて良かったので、これからも続けていこうと思います。
十二月田	1 年	ゲームなど、時間を決めて遊びましたが、不満も言わず「エコライフだもんね!」と切り上げました。
十二月田	2 年	テレビを見るのが少なくなったような気がしました。(エコライフをはじめてから)
十二月田	3 年	夏休みに入り、テレビをだらだらと見るのが減ったように思います。
安行東	1 年	この取り組みで、テレビゲームやテレビは時間を決めてやる習慣ができました。私たちもきれいな海が大好きなので、今後もエコな取り組みを継続していきます。
安行東	1 年	ゲームをする時間を決めても、「あと少し」という気持ちを我慢させるのが難しかったです。時計の見方を勉強しながら、30分と決めてからは、声をかけなくても自分からやめるようになったので、良かったです。
中居	1 年	TVやゲームだけにならないように、トランプなど家族で遊べる遊びをしたりした。日頃からエコライフをしているので、子どもたちも夏やすみは特に気合が入っているように感じます。
新御陳	1 年	テレビはいつもつけているのが当たり前になっていましたが、誰もテレビの前にはいない時は消すようにしていたら、見る時は集中して見てくれるようになりました。
舟戸	5 年	ノーテレビデーが実践できると思います。
舟戸	6 年	テレビをつけたまま、DSや携帯をやらぬように気をつけています。
並木	4 年	テレビは夜9時に消す。
本町	2 年	テレビは、つけるとついずっと見てしまっていたのですが、春休みから原則見たい物だけ。平日は出来るだけ見ないようにしています。今ではそれがあたりまえになってきて、エコライフにつながっていて良かったです。
朝日西	6 年	ゲームをする習慣がない。(お父さんが居る日の特別)
十二月田	1 年	夏休み中は、暑すぎて家の中で遊ぶことが多かったのですが、ジエンガやブロックなど電気を使わない遊びをしてエコライフができていたと思います。
十二月田	2 年	テレビやゲームの時間を減らし、本を読む時間をつくりました。

南嶋ヶ谷	1 年	主人のテレビつけっぱなしも、娘の頑張りでなくなりました。妹も興味を示し、家族みんなでエコライフし、楽しみながらできました。これからも続けていきたいと思います。
安行東	1 年	家族でお出かけをするときには、なるべくゲームを持って行かないなど、我慢することが出来たね。これからもエコライフを心がけて生活していきましょう。
安行東	1 年	ゲームや動画を見るのは、「朝は、朝ごはん、宿題をすませてから」「1日〇時間まで」「夜は〇時まで」と決めて、紙に書いてよく見えるところに貼った。
安行東	4 年	テレビより、ラジオ中心の生活にしてみた。
慈林	6 年	エアコンなど消費電力が大きいものなどでエコに協力したいのですが、快適に過ごす事が出来ないもので、他に何か出来ないか考えました。わが家では、そうじ機はあまり使わずに、モップとぞうきんでそうじするようにしています。それと小さな事ですが、お風呂のシャワーヘッドを節水タイプにしたり、トイレのタンクのレバーは小の方で流す等しています。
新郷東	5 年	家電に切タイマーがついている物には、それを利用したり、太陽光、人感センサーなども取り入れています。
中居	2 年	消費電力の少ない家電への買い換えを検討中ですが（冷蔵庫、エアコンなど）、いつになることやら・・・
芝通ノ爪	5 年	トイレの便座のフタは必ずしめる。
神根東	3 年	エコライフの紙を見ながら毎日チェックをがんばっていて、えらいなあと思いました。わが家では常に「フロ自動」ボタンと炊飯器の「保温」ボタンをすぐ消すように心がけています。これからも引き続きがんばっていこうと思いました。
舟戸	5 年	家にあるエコナビの機械を見ながら、水、お湯の使用量が多くなっていないか注意しながら生活しました。
舟戸	5 年	電池はほぼ充電式に。
中居	4 年	来年こそは、冷蔵庫とエアコンをエコな新品にしたいです。節水できるシャワーヘッドも良いと思います。エコカーテンも素敵ですが、マンション暮らしなので、土の処理に困り、無理です・・・お金をかけずに取り組めるエコは意識してやっているつもりです。

慈林	5 年	家では、使っていない部屋のブレーカーを落とすなどのエコライフを心がけています。子どもたちと一緒に、今後もエコライフを続けていけたらと思います。
上青木南	5 年	なるべく掃除機を使わないように、フロアモップ等でゴミを集めてから、吸い込むのを短時間で済ませています。
朝日西	5 年	電気ポットは使わず、保温ケトルに入れておく。
安行東	5 年	新しく買う家電は、エコなものにする。
差間	5 年	去年の冬からエネファームを使いはじめました。家で使われる電力が見えるようになったので、電気の使いすぎに以前より気を使える様になりました。また自宅の照明を全てLEDにいっせいに変更するのは大変なので、よく使う部分にだけLEDの手元照明など使うようにしてみました。買物に行く時も出来るだけ車を使わず近くですますなどしています。子どもたちも協力的です。
神根東	6 年	風呂の浴槽の水位は一番少なくし、残り湯は洗濯に使用する。
新御東	5 年	わが家では、出来るだけ同じ部屋に集まるようにして電気を節約したり、エアコンの温度は26度設定にしています。シャワーの温度も、快適温度より1度下げて使っています。
中居	4 年	シャワーヘッドを節水型のものに替えて、水道水を節約するようにしました。夏休み中、キャンプに行き、自然の中でエコについて考える機会が持てて良かったです。
舟戸	5 年	お風呂のシャワーヘッドを節水できるものに変えました。
前川東	2 年	お風呂のシャワーヘッドを替えて、蛇口を回さずにお湯を止められるようにしました。
鳩ヶ谷	1 年	子どもが、毎朝、朝顔の水をあげるのが日課となっていてところで、エアコンからポタポタと水が落ちているのを見て、それを使えばよいと気付いていました。
十二月田	4 年	ダム見学などを通して、水の大切さも伝えるようにしています。子どもたちに限りある資源・自然を大切にしてほしいです。
差間	3 年	お風呂のシャワーは、こまめに水を止められるよう、手元にもストッパーのある物を使い、水の無駄遣いを減らすようにしています。

芝樋ノ爪	4 年	ダムへ家族で見学へ行き、水が飲むだけでなく、電気を生み出したり、色々な役割をはたしている事を改めて知りました。森林も保水してくれていて、わき水がとてもおいしかったです。子どもたちの世代も、木々が沢山残っていて欲しいと思いました。
新御陳	3 年	節水の心がけとして、子どもたちと、ひねれば水が出る事がどれだけ幸せかとよく話をしています。手を洗う時や、はみがきの間など、水を出しっぱなしにしないように家族で心がけています。
新御陳	4 年	1学期に社会で水の勉強をしたこともあってか、節水には心がけている様子が見えきました。
舟戸	5 年	わが家の子どもたちは、水が大好きなので、外出する際は、水を入れた水筒を持ち歩くようにしていました。氷を多めに入れておけば、水を足した際にも冷たく飲むことが出来て良かったです。
中居	5 年	子どもたちと一緒にアクリルたわし作り教室に参加し、お皿洗いは作ってきたたわしを使用して洗剤の量を減らしています。
慈林	1 年	少しずつでも意識して生活してくれたらいいなあと思います。子どもたちには「お水はただではありません」とよく伝えています。
慈林	2 年	ダムの水をみんながつかえるように、つかえない時は、止めて、ひつような時だけ、つかうようにしました。
慈林	3 年	雨水をためておくタンクがあるので、植物に水をあげる時やちょっとしたそうじの時に、タンクの水を使うようにしています。
飯塚	3 年	息子はシャワーの水量を少しでも減らそうと、頭、体を洗い、一度にまとめて泡を流すというのが、すっかり身につきました。
前川	5 年	除湿乾燥機使用後、たまった水を、トイレのタンクに入れて使いました。1回分までいかないうちでも、8分目くらいまでは入りました。
鳩ヶ谷	2 年	フライパンや鍋についたしつこい汚れは、水に浸して新聞紙で油分や固形物をぬぐい取ってから洗います。そうすると、洗剤も水も少なくて済みます。
鳩ヶ谷	2 年	わが家は水の使用量が多いと感じたので、風呂水は先輩に使用し、シャワーをなるべく使わず、風呂から桶で使うようにしました。またビニールプールで遊んだ水は、庭木にまくお手伝いもしてくれました。
鳩ヶ谷	3 年	水道の蛇口にシールを貼って、そこまでしか回さないようにしています。

鳩ヶ谷	4 年	泡立ちの良い洗剤などは、水で薄めて使うと洗剤を買う節約にもなるし、水を流すのにも早く、泡ぎれにもなるので、水道代の節約にもなると思う。
本町	1 年	歯みがきや顔を洗う時に必要な水の量を親子で話し合ってみました。
安行	4 年	夏は、家の外でプールをすることも多く、遊び終わった水をそのまま流してしまうのがもったいないので、その水で車を洗ったり、植木に水をあげたりしています。
安行	4 年	割と万能なので、洗剤の代わりに酢と重曹で汚れを落としています。歯磨き粉や洗顔フォームのマイクロスクラブが海に分解されないまま流れて、魚などに影響を与えていると聞いたので、マイクロスクラブが入った商品は使わないようにしています。
前川東	5 年	シャンプーやリンスをワンプッシュにして、お湯で薄めて使用する。何回も押さなくても十分泡立ちます。
前川東	6 年	外に大きな要らなくなった容器を置き、花や植物に雨水を使用している。
青木北	2 年	家でビニールプールをしましたが、大量の水を使ったので、もったいないと思いました。プールの後、プールの水を使って、お庭と玄関と自転車を掃除しました。プールのお掃除も出来て、キレイになったので良かったです。
青木北	6 年	100円ショップとかで売ってるシャンプーとかを出しすぎないようにする小物がある。
舟戸	1 年	シャワーがお湯になるまでの水は、バケツにためておき、洗濯や植木の水やりに使っています。
舟戸	2 年	わが家の古いフローリングの床をお米のとぎ汁で拭くようにしています。ピカピカになりますよ。
舟戸	2 年	わが家では、雨水タンクを設置、利用しています。
十二月田	2 年	台所の排水溝にストッキングタイプのネットを使う。これは、かなりオススメです！
十二月田	3 年	エコライフ活動のおかげで、わが家もたくさんのエコ生活を行っています。節水のシャワーヘッドに交換したり、洗濯のすすぎを1回にするように洗剤を変えたり、家族みんなで取り組んでいます。
安行東	1 年	無駄がないようにするよう、いつも心がけています。排水もなるべく汚さないように食べ残しをスケッパーで取るとか、洗剤も洗う時間も水も節約できるので、少しの手間でいかに無駄を無くすか、それがエコに繋がっていると思います。

安行東	1 年	トイレの貯水タンクに2リットルペットボトルを入れてあります。
安行東	4 年	シャワーではなく、くみ湯にしてみた！
慈林	年	「大」をしても「小」に押させています。
本町	1 年	食器、鍋を洗うときに重曹を使っている。
慈林	1 年	私自身は、常にエコライフを心がけていたので、子どもたちもまぎ込まれていました。「エコライフバージョンだよ」と言うと、子どもたちの動きが違いました。今年はベランダでサツマイモを育てています。グリーンポテトと言うそうです。
舟戸	4 年	ベランダを緑いっぱい、朝顔や観葉植物などを育てています。
中居	4 年	野菜を育てるのも子どもの教育に役立つと思い、苗の購入から植え付け、水やりを一緒にしました。
前川東	3 年	今年の夏休みは涼しい日が多かった事もあり、車を使わずに出かけられる事が何日もありました。ご飯を残さず食べる事については、好きなものしか手を付けられないので、なかなか難しいです。来年も出来る事を少しでも増やしていきたいと思います。
芝通ノ爪	1 年	夏休み中のエコライフチャレンジは、毎日気をつけている事のチャレンジだったので、毎日のように色塗りができました。次回からは、なかなかむずかしい、ごはんやおかずをのこさず食べるという項目をやってみたいと思いました。毎日とは出来なくてもエコライフをしていきたいです。
木曽呂	3 年	一番、簡単なものを選んでしまったので、本人にとってはゲームを選択してあげれば、少しは時間を減らすことが出来たのではと思っています。次回は違う項目を選択したいと思います。
安行東	1 年	テレビやゲームの時間をもっと減らしていけるようにしたいです。来年の夏は、もっと親子でエコ生活に取り組みたいです。
新郷陳	6 年	冷蔵庫に保冷シートを貼り、冷気が逃げないようにしている。冷蔵庫の中を整理して取り出しやすくして、ドアを開ける時間を短くしている。
中居	4 年	冷蔵庫は少なめに食品を入れ、冷凍庫は多めに入れています。
鳩ヶ谷	2 年	冷蔵庫と冷凍庫を弱に設定している。
本町	1 年	冷蔵庫のムダな開け閉めがないように、取り出すものをまとめるようにしている。

青木北	6 年	冷蔵庫に食品が満たん入っていて、買い物回数は減るけど、保管することはエコじゃないなあ・・・と思いました。
根岸	6 年	今年は、子どもたちが各部屋のクーラーを付けてしまったらもったいないので、この夏、夜は家族全員で寝る事にしました。これから夏と冬は、家族で出来る限り1部屋ですごしたいと思います。
芝西	3 年	わが家でも、今年、サーキュレーター（激安（笑））を購入し、冷房は28度を心がけました。サーキュレーターがあることで、部屋の空気を循環し、効率よく部屋を涼しくすることができました。冬も同じ様にご活用したいと思います。
飯塚	6 年	冬は、子どもと温めあって寝て、暖房は使ってません。
戸塚	4 年	西側の窓にプチプチを貼り、断熱性を上げて、エアコンの暖房負荷を削減する。冬場、日中は南側のカーテンを開け、太陽熱で部屋を温め、暖房を使わない。夏場は、西陽を極力部屋に入れないようにする。長期間、留守にしない限り、エアコンを弱運転で付けっぱなしにする（始動時が一番エネルギー消費が多いため）。風呂の換気をやりすぎない（過換気により、熱損失が多くなるため）。春と冬は窓を開けて、通風をして、暖房負荷を削減する。
上青木南	4 年	カーテンの開け閉めで、家の温度をコントロール。
青木北	3 年	わが家は夏はエアコンを入れますが、冬はほとんどエアコンは使いません。夏は比較的涼しい1階で寝るようにし、冬はあたたかい3階で寝ています。
舟戸	1 年	子どもには季節を感じて欲しいので、エアコンをなるべく使わないです。夏は暑い、冬は寒いものです。快適すぎるのも考えものです。
新御陳	5 年	なるべく家こいない様にしてました。夏休み中はおばーちゃんの家に行くなどしてエアコン台数をへらしたり…。ごはんも常備菜などを作り、一日の料理時間をへらしたりと、みんなで考えながら生活してました。
新御陳	4 年	外出してお店に入ると冷房が強く寒い時があり、気になりました。毎年この取り組み、すばらしい事だと思います。

神根東	6 年	わが家はエアコンを使用しません。どうしてもという夏休みの1日は、隣の家に住んでいる祖母宅へ行って涼みます。曾祖母が居るので、熱中症予防のため、エアコンを使用しているからです。なるべく家族でまとめて行動することで（風呂は順番でまとめて入る等）、二酸化炭素を出さないように心がけています。
幸町	4 年	エアコンの設定温度を下げないため、まくらカバーやシーツは冷たいものを使っています。
幸町	4 年	夕方帰ってきたらすぐお風呂に入り、お湯の温度を下げて入ると、しばらく冷房をつけなくても部屋の中で過ごせました。毎日だと体が冷えてよくないので、湯船の日も決めました。
幸町	4 年	毎日暑いので、どうしてもエアコンに頼ってしまいます。1日つけていると、身体によくないし、エコライフにならないので、午前中はつけない様になりました。ベランダの窓、玄関の両方を開けると風通りがよく、快適に過ごせるので、我が家でよくやっています。風が気持ち良いです。
差間	4 年	このような機会を与えて頂いたことで、娘もエコライフに気を付ける様になりましたので、良かったです。わが家では、階段からエアコンの空気が逃げてしまうので、ついたての様な物やのれんの様な物を階段の入口に用意してあります。
差間	5 年	この夏に、省エネのエアコンを2台買い換えました。エコ自動のモードを利用することで、電気代の節約にもなり快適に過ごせました。
新郷東	1 年	何気ないことを意識して気をつけるきっかけができて良かったです。わが家では、エアコンの温度を28～29度に設定し、扇風機を上向きにかけ、室内の空気が循環するように気をつけ、適温になるよう心がけました。
神根東	6 年	暑いときは服を脱いで、まず扇風機にあたる。
神根東	5 年	少しずつ、工夫する。ガマンする。ことをみんなで声かけする。家の中で、涼しい部屋を見つけて、みんなで移動する。
舟戸	4 年	エアコンの設定温度を29度にしても涼しかったので、夜は30度にして朝までつけっぱなしにしました。去年は26度にしてすぐに寒くなり消したりつけたりを繰り返していましたが、今年のほうが大幅に節電できました。

舟戸	4 年	夜寝る時はエアコンをかけず、1人1個アイスマクラを使用する！今年の夏は涼しかったので、楽でした！
舟戸	5 年	玄関ドアの内側に、網戸を取り付け、風が多く流れるようにし、エアコンをつける回数を減らしています。
舟戸	5 年	部屋がムンムンしている時は、一度、窓を開けてからクーラーをつける。
舟戸	6 年	ひんやりマットなどを使い、エアコンの温度を下げすぎないようにしました。
舟戸	6 年	1つの部屋に時間を決めて集まる。
中居	2 年	涼しい日には、エアコンはつけず、扇風機で十分でした。エアコンをつける時も、ドアはこまめに閉めて冷気を逃がさず、寝る時はタイマーにして、夜中からは窓を開けました。
中居	3 年	リビングのマットやシーツをひんやり素材にして、体感温度を低くしました。
中居	4 年	今年、エアコンを買い換えて電気使用量↓になりました。
慈林	3 年	外出時（長時間）カーテンを閉める
慈林	6 年	夏の暑い日にクーラーを各部屋つけるのではなく、2階の冷気を下の階に下ろすようにする等、なるべく少ない台数の稼働に止めるようにしています。できることを、確実にやっていきたいと思っています。
芝西	3 年	日中、使わない部屋はカーテンを閉めておいて、温度が上がるのを防いでいました。
芝西	3 年	エアコンを使用する時は、必ず扇風機をつけて、空気が循環するようにしています。エアコンだけの時より、涼しく感じられます。
芝西	6 年	家族間でも冷房の設定温度の好みが違うので、折り合いをつけるのが難しいところなのですが、わたし（母）は、“みんなが気づかないうちに、こっそり設定温度を上げる”ということを、よくしています。
芝西	6 年	夏場に特に気をつけている事は、冷房の使い方です。各部屋の空気の入替えや、すだれ、カーテンで日差しをさえぎり、エアコンの効き目を良くし、また冷やし過ぎに注意し、家族で気をつけています。
芝西	6 年	ゴーヤのグリーンカーテン、西日が当たる部屋はシェードをつけ、エアコンの室外機は直射日光が当たらないように、すだれを使用しています。

戸塚	4 年	省エネタイプのエアコンを使っています。びっくりするほど、電気代が安いです。
並木	4 年	寝る時は、接触冷感シーツとアイス枕、扇風機で無理なく涼しくしています。冷房は室内は涼しいけど、室外機からは外に熱風が出ていってしまうので、できるだけ涼しくなる工夫をして環境に優しい暮らしをしたいですね。
上青木南	5 年	エアコンは、室内温度が30度に達したときに電源を入れるようにした。
前川	5 年	ハッカ油を振りかけて、涼を感じたりしていました。
鳩ヶ谷	1 年	日中は、仕事で外にいることが多いため、帰宅時に、家の中に熱がこもらないように、日当たりの良い場所はカーテンを閉めて外出する。
鳩ヶ谷	1 年	暑い日はショッピングセンターへ！
鳩ヶ谷	3 年	わが家では、昼間に外出する際にリビングのカーテンを全て閉めて、太陽光が室内に入らないようにしています。そうすることで、室温が上がりにくくなり、冷房を入れておかなくても、家に帰ってきた時にある程度の涼しさが保たれています。父
鳩ヶ谷	5 年	風のある日は、なるべく冷房を使わず、窓をあけるようにしています。
鳩ヶ谷	5 年	うちは西日が入ってきて窓ガラスが熱くなるので、午後に洗濯をして、日よけにしました。
鳩ヶ谷	5 年	エアコン使わずに涼しくするために、窓を開け、換気扇を回すと、外の空気が中に入り込み、涼しくなります。
鳩ヶ谷	6 年	わが家ではエアコンの使用をなるべく控えるために、冷却ジェルマットを敷いたり、窓にオーニングを取り付けました。
本町	3 年	エアコンをつける時は、ドアを開けっぱなしにしないよう気をつけました。暑い時は、衣服で調整することもしかけました。
本町	3 年	夏でもなるべくエアコンは使わないようにしています。使う時でも、設定温度は29度。それでも真夏は十分涼しいです。扇風機も併用して使うと、さらに涼しく感じます。
本町	6 年	枕カバーの素材は、ひんやりするものを使う。
朝日西	6 年	冷房は設定温度を28度にし、外出する15分前に電源を切るようにしています。
朝日西	6 年	バスケの練習のある日は、練習前にエアコンをつけません（練習でダウンしてしまうため）。暑さに負けない体力作り。

前川 康	1 年	クーラーのきいたところで1日中いると、体がだるくなるので、なるべく使わない。寝苦しい熱帯夜は、タイマーを利用して使う。朝方になると、外が涼しくなっていることがある。
前川 康	1 年	夏のエアコンに関しては、実はまめに切るよりも微弱でかけ続ける方が、消費電力が抑えられる事がためして分かった。実践してから、電気料金が値上がりする中、5000円～8000円近く抑える事が出来ている。わが家は陽当たりが良く、すぐに部屋の温度が上がってしまうため、カーテンも断熱性のあるものに変えたりして工夫している。
前川 康	3 年	大半が学童に行っていたので、本人は夜に出来ることをやるという感じでした。雨が多かったせいか、エアコンよりも窓を開けていた日も多く、室内のカビの発生にも役立っていたと思います。
前川 康	4 年	30分ほどの外出なら、エアコンはつけっぱなしのほうが電力を使わないとTVで見ました。
前川 康	4 年	わが家では、ふだんからみんなでエコライフを心がけています。すだれをかけたり、ネットで遮光、アルミで遮熱したり、無駄を出さないよう気をつけたりしています。資源の大切さ、子どもたちに伝わっていると嬉しいです。
前川 康	6 年	エアコンの室外機に、日よけカバーをかけたり、布団に接触冷感敷きパッドをひいて、夜はエアコンの使用を控えるようにしている。
青木 北	3 年	外出から帰宅した後、室内に熱がこもっているので、窓を開けて換気してからエアコンをつける事で、電力を軽減できる。
舟戸	1 年	夏前にエアコンを買って換え、電気代がずいぶん節約できるようになりました。
舟戸	1 年	クーラーが3台あるが、1台の大型のみの使用にしたら、電気代も減った。
舟戸	3 年	窓に部屋が暑くならないようなフィルムを貼り、なるべく部屋の温度が自然に下がるようにしている。夏はベランダが暑くなって大きな窓が暑くならないように、なるべく洗濯物で直射日光があたらないように日かげを作るようにしています。
神根	3 年	今年の夏は涼しかったので、ほとんどエアコンを使わずにすみました。窓を開けて扇風機を回すと十分涼しく、これからあまりエアコンに頼らず生活出来ればよいなと思いました。
神根	3 年	扇風機の羽根のところに、冷たい保冷剤をつけると冷たい風が。

芝南	1 年	わが家では、お父さんのアイデアで、室外機から出てきた水をポンプを使って室外機にシュッシュッとかかるようにして冷やしています。効果があるかはわかりませんが、家族で工夫してエコライフを日々心がけることが良いことだと改めて感じています。
芝南	4 年	夜はエアコンをタイマーにして、夜中に窓を開けて涼しさを keep！！
芝南	6 年	休みの日は、図書館などで勉強をする。
芝南	6 年	ご飯を食べている時に、前もって寝室にエアコンをつけて、寝る時に消しています。
芝南	6 年	朝からエアコンをつけると暑い外出たくなって家でゴロゴロしてしまい、テレビを見たりなど余計な電気を使うので、極力、午前中はエアコンをつけず、汗を必ずかいてしまう掃除や洗濯などにあてるようにした。（親も子どもも）
仲町	3 年	植木で外壁を日陰にする。
十二月田	2 年	わが家では、寝る時は、エアコンをつけず、朝まで扇風機を少し上に向けて付けてます。エコと健康のためです。
十二月田	3 年	エアコンも調整し、お部屋の間仕切りを開め、効率よく冷えるようにしています。
十二月田	4 年	ベランダに日よけのシェードを出す。
十二月田	5 年	マンションの階数により、風がよく通るので、エアコンをつけてなくて済むような生活が送れていることと、図書館に避暑したりしました。
木曽呂	5 年	日中は1階のリビングだけエアコンをつけ、家族全員がリビングに集まって過ごすようにしました。2階の寝室が夜には熱がこもっているため、それを効率よく冷やすのに、エアコンとサーキュレーターを使用しています。
木曽呂	5 年	エアコンと扇風機の併用もちろんですが、首に保冷タオルを巻いて過ごしたり、家でかき氷を作ったりひんやりさせたり、一番暑い時間に買い物に行ったりしました。夜もひんやりシーツなど使いました。
木曽呂	1 年	リビング階段なので、エアコンをつけている時は、カーテンを階段のぼり口につけて仕切っています。
木曽呂	2 年	夏は暑いのが我慢できず、冷房をつけっぱなしにしがちですが、庭に木を植えて日かげを作ったり、2階のベランダまで葉を育てて日よけにしています。

朝日東	4 年	エアコンと扇風機の2個使いで、エアコンの温度は28度。扇風機も一緒に使うと、温度が低くなくても涼しい。
朝日東	4 年	エアコンをつけないように、ドアに網をつけて、窓を開けた時に通り風があるようにしました。
安行東	2 年	家にいるとクーラーや扇風機を使うので、子どもと一緒に外で遊ぶ！！
安行東	4 年	涼しい時間は（午前中とか）、エアコンを使わないように極力気をつけています。
安行東	6 年	自分しかいない部屋のエアコンはつけない、夜は2人以上でエアコンをつけて寝る。各部屋のエアコンを作動させる半分の電力で節電できたと思います！！
鳩ヶ谷	4 年	遮熱カーテンを使用し、外気を遮断した。
神根東	1 年	給湯温度を夏は低めに設定する
中居	1 年	今まで電気温水器だったのが寿命に近づいてきたので、思い切ってエコキュートに変えました。電気代も36%も減らせたので変えて良かったと思っています。支払いは大変でしたけど・・・
中居	2 年	わが家はお風呂、何れ使ったか出るので、確認しながら使っています。
上青木南	4 年	湯船の水位を一番低く設定し、風呂水を洗濯に使用する。お湯の設定温度を低くする。
上青木南	6 年	夏場お風呂の温度を38度に下げ（冬場は40～42度）、使う時だけスイッチを入れ、無駄なガスを使わない様にしたり、家に居ても家族全員、水筒を利用して冷蔵庫の開閉を少なくした。
鳩ヶ谷	2 年	お風呂のシャワーの温度を1度下げて使う。
安行東	4 年	夏は水の温度が高めなので、家事や洗顔歯みがき等では、できるだけ水で行った。
慈林	1 年	普段からトイレの電気のつけっぱなしなど、気を付けなければいけないことがあったので、エコライフに参加して、更に意識が高まりました。わが家では、ゴミを捨てる時にプラ等仕分けをして、リサイクルに回しています。また買い物時はエコバックを持参して、買い物袋は使用しないようにしています。まだまだできることはたくさんあると思うので、今後も家族でエコライフを続けていきたいと思っています。

慈林	1 年	日常生活で、自分のできる事を続けていけるエコ対策が紹介されていて、子どもも大人も意識づけしやる良い運動だと思いました。
慈林	1 年	子どもが「エコ」という言葉を覚えて、楽しくエコライフができました。大人になっても、エコライフ続けてほしいです。夏休みの家庭用プールの水は植物の水やりに使用したり、わか家でできるエコライフに取り組みました。
慈林	2 年	使いたい放題 やりたい放題ではなく、地球のことを考えたエコライフをこれからも続けていきたいです。
慈林	2 年	子どもだけでなく、親もいっしょに取り組んで、声をかけるようにしました。なるべく楽しんでできるように、競争したりしてやるようにしました。これからも続けていくようにしたいと思います。
慈林	2 年	以前は、外出時に手軽に購入できるペットボトル飲料を持ち歩いていましたが、今では水筒を持ち歩くようにしています。子どもたちも意識が変わったようで、出かける前に「水筒は?」と確認するようになりました。1人1人が毎日意識して、できることを続けることがとても大切だと思いました。
慈林	3 年	ほんとうに小さい事の日々の積みかさねが、このようにエコをしているのが分かるよね。毎日引き続きつづけてくれることを願います。
芝西	3 年	積極的に電気を消したり、水の流しっぱなしに注意したりしていました。エコのチラシを自分で作り、廊下に貼って、家族が見てわかるよう工夫していました。
芝西	6 年	私の子どもの頃には、エコについて考えることもありませんでした。たいへん良い事ですね。
芝西	6 年	日頃から心がけているつもりだが、実際に数字で表すことができると、やる気になりますね。
芝西	6 年	わか家では、割といつも取り組んでいる項目が多かったので、家族みんなで楽しみながらエコ生活を送ることが出来ました。チェックシートがあり、どれだけエコできたのか?わかると、やりがいがありますね。
飯塚	2 年	日頃から心がけていることなので、無理なく出来たと思います。出来た日に色を塗って、最後に絵が完成する取り組みは、楽しくエコライフが出来そうですね。

飯塚	2 年	我が社では、温暖化対策及びエネルギーの使用の合理化と持続可能な経済成長を果たすための取り組みに従事しております。父より
飯塚	2 年	このエコライフで、改めて、電気や水の大切さを感じて、気をつけようとしている姿が見れました。これからも続けていく事と思います。
飯塚	4 年	生活リズムを安定することと、家族全員が起床・就寝時間をできるだけそろえることで、無駄なエネルギー消費を極力おさえています。（お父さんが書きました。）
飯塚	4 年	エコライフが特別なことではなく、普通に生活の中に取り組んでいけるような日本であってほしい。
並木	4 年	電気をこまめに消しているつもりで、子どもに声をかけられるまで気づかなかったりしたので、今回エコライフを家族全員でやってみてお互いに意識が変わったと思います。今後も続けていきたいと思います。
並木	4 年	便利な世の中なので、エコライフを実践するには、このような活動があると良いと思います。
並木	4 年	キャンプに行く際には、すべてミニマム化を意識するので、結果としてエコにつながった様と思います。例えば、「大きめの水筒を持っていく」「残ったお湯で食器を洗ったり、湯たんぽに入れたりする」「ゴミは小さくつぶす」「点けるライトは、物が見えるレベルで」。
並木	4 年	エコライフバージョンシートによって、この夏休みは、わが家もエコを意識できました。普段の生活でも、ちょっとした意識を持つことで、生活の中で気をつけられることがありました。大切なのは実行することだとも分かりました。子どもの学習と共に、親も再度学習し、自分たちのできるエコライフの内容を増やしていきたいです。
上青木南	5 年	1人1人の心がけでエコライフの実現になると思います。このような機会があって嬉しいです。
上青木南	6 年	レジ袋をもらうことが当たり前だったので、レジ袋をもらわないということは意外と不便でした。でも、地球温暖化等の問題がとても深刻であることも調べてわかったので、少しずつ出来ることは続けていきたいと思います。
上青木南	6 年	この用紙をもらった日から、テレビの時間を見終わったら電源のスイッチを抜いたり、エコにがんばっていました。

鳩ヶ谷	1 年	電気のつけっぱなし、水のだしっぱなしは、お金を捨てているのと同じだとわかってくれました。今、うちの子は、お金に興味があるので、まめにエコライフしてくれました。
鳩ヶ谷	1 年	「部屋の明かりを消す」は、ぜひこれからがんばって続けて、どこでも出来るようになって欲しいです。「ゲームは時間を決めてする」は、もともとやっていて、続けて良くできました。これからこの調子で、がんばって欲しいです。「ご飯を残さず食べる」は、大きな課題ですね。いつかはできたよ！と言える時がたくさんになると良いです。わが家では、エアコンの設定温度を少し高めにし、タイマーを使って使いすぎないようにしています。部屋の電気をLEDにし、明るさ調節できる部屋は用途にあわせてしています。
鳩ヶ谷	1 年	はじめて“エコ”という言葉を意識して過ごした夏休みでした。無理をしないで、毎日できるあたりまえの事が、エコライフなので親子で学びました。夏休みが終わっても、出来る事は1つでも続けて欲しいです。
鳩ヶ谷	1 年	未来に健全な地球を残すため、エコライフは必須。もっとみんなで積極的に取り組みたい！
鳩ヶ谷	1 年	自分が住んでいる地域だけでなく、全国でエコライフをすることが大切なことだと知って欲しいので、旅行先でもエコライフを続けました。
鳩ヶ谷	2 年	毎年、キャンプによく行きます。水の大切さ、電気の無い生活を体験させることで、本人が気をつけてくれます。
鳩ヶ谷	2 年	気づかぬうちに、生活にエコが定着しているのに親子でビックリしました。次のワンランク上のエコにも取り組んでみようと思います。
鳩ヶ谷	3 年	普段から自然にもったいないの気持ちを持ちつつ生活しているように感じます。ムダを無くし、必要なもの、心が豊かになるものだけに、エネルギーを費やしたいと思います。
鳩ヶ谷	4 年	わが家は日頃からエコ（節約）には、心がけています。特にアイデアは無いですが、限りある資源は大切に使おう！と毎日のように言っています。「あたり前」ではなく「ありがたい」という心で！！
鳩ヶ谷	5 年	子どもが意識しながら取組めていて、家庭環境においてもありがたかったです。習慣が定着して、日常でも続けてくれるといいです。

鳩ヶ谷	6 年	エコライブ項目を見ると、近年のエコブームで定着しているものも多くある半面、まだ生活の中でちょっとした工夫でCO2を減らせるものもあると気付きました。
鳩ヶ谷	6 年	やりっぱなしにせず、きちんと片づける、消す、整えるという生活習慣が大切だと思います。どこの地域が水不足であるとか、CO2削減への取り組みなどのニュースにも耳を傾け、意識を高めていってくれるようサポートして参ります。
鳩ヶ谷	6 年	「今」だけでなく、「未来」を考える事がとても大切だと思います。今している事が、未来に必ずつながると思います。使わない部屋の電気を消す、エアコンの温度に気をつけるなど、小さな事のようにも、積みかさねることで、大きな事になると思うので、自分たちで出来る事を気をつけていきたいと思います。
鳩ヶ谷	6 年	東京都でひょうか降ったり、九州の大雨、北極・南極の氷河がとけたりと、異常がどんどん出てきています。このままいくとどうなるかと不安が大きい。今回の取り組み、大変良かったです。
本町	1 年	この夏休みは、私が片づけをしながら見ているテレビを消されるほど、エコライブ実践のために頑張っていました。無駄に流していた水を止められました。私がかいこレースなのかを息子に気づかされる夏休みでした。
本町	1 年	当たり前前の生活（水が使えること、電気がつくことetc）が、1番の幸せなことなのだよ！と子どもたちに話している。
本町	2 年	エコライブは家計に優しいので、今後も続けていきます。子どもの頃から習慣づけることは、大人になっても自然と身につくものなので、良いものや事柄はどんどん続けて欲しいと思います。
本町	2 年	生活していく上で、とても大切なことはわかりなので、こうして定期的に意識できるのは、親子ともに良いことだと思います。
本町	3 年	普段より行っている、当たり前前のことを「エコにつながる」という意識を改めて伝えられる良いキッカケとなりました。これからも続けていきたいです。
本町	5 年	たった1家族でもひと夏努力しただけで、こんなに沢山の二酸化炭素を減らせたことに驚きました。これからも意識してエコライフを続けて、これからの未来の子どもたちのために地球を守ってきたいです。

朝日西	6 年	いつもしている事が、こういう風に目で見えて面白いし、エコへの意欲につながると思います。とにかく、使っていない部屋は電気消す！
朝日西	6 年	娘から教わることが色々ありました。私が子どもの頃は、まったく考えなかったエコライフ。地球のため、未来のために、必要な勉強だと思います。
前川東	3 年	水素カーを見に行きました。水素エネルギーは二酸化炭素を出さないそうです。
前川東	6 年	坊主頭にしたことで、思いがけずエコになりました。（ドライヤー、シャンプー、ガス、水道、時間）
青木北	3 年	買いものをする時はエコバックを持つ、風呂水を洗濯に利用するなど、資源を大切にすることを学ぶ良い機会となりました。
青木北	4 年	今回、子どもと一緒に取組めたことが、一番エコかもしれません。
青木北	4 年	この夏休みは、TVを見ない時間を作ったり、クーラーを26度にして、家の明かりを消して、部屋を涼しくしたり、その間、子どもともいろいろな話をする事が出来、エコだけでなく親子の仲ももっともっと良くなりました。
青木北	5 年	みんなが意識することが、一番大事。そうすれば、自然にムダを無くし、行動を起こし、エコライフができるのでは 않을까？窓が開いているのに、きちんと確認せずにエアコンをつけることのように、これからも続けよう。
舟戸	1 年	エコライフがんばりました。意識をするだけで、行動が変わり、気をつけ、考える気持ちになり、地球にやさしくできますね。
舟戸	2 年	エコライフに子どもたちが興味を持てて良かった。
舟戸	2 年	今回のエコライフチャレンジのように、普段の何気ない行いが二酸化炭素の削減になることを知ることがエコに対する意識を高めると思います。
舟戸	3 年	子どもの頃からエコライフを意識して過ごすという事はとても大事だと思います。夏休みは家に居る時間も長いので、エコライフをするのに良い機会となりました。今後も小さい事から続けていけるといいなと思います。
舟戸	3 年	エコライフをすると、むだなエネルギーや、むだな時間や、むだな生活費など、普段使っているものへの意識が上がり、改めて節約することの大切さがよくわかります。

神根	3 年	エコライフチャレンジを子どもと一緒に行うことで、規則正しい生活リズムができ、一石二鳥だと感じました。エコライフを続ける事で環境問題に興味を持ちはじめたり、それに関して勉強したりと、良い方に気持ちの成長がみられてうれしいです。
神根	5 年	楽しんで取り組むことができたと思います。シマフクロウだけではなく、他の絶滅危惧種が少なくなり、動物達が住みやすい環境になったらしいですね。
芝南	1 年	出しっぱなしのクセの際、叱られかたら止めるのではなく、自分で「止めなくてはい」と思えるようになったのが、大きな一歩ですね。
芝南	6 年	言えはやるのですが・・・自分から気づいてやってもらえたら嬉しいです。
仲町	1 年	エコライフがいかんじだとおもった。たのしかったです。
仲町	2 年	エコライフの活動は具体的に数値で表せるので、とても分かりやすいです。子どもと一緒に、植木の水やりなども水を出しすぎないように注意しながらやっていました。テレビも見ていない時はほとんど消していました。
仲町	2 年	ゲームやテレビを見る場合は、自家（己）発電しないとできないシステム（エアロバイクやウォーキングマシンなど、自分の労力で電気を生み出す）にしたいです。
仲町	2 年	エコライフを始めたところ、今までつけっぱなしがちであった電気やテレビを消す習慣ができました。毎日の積み重ねが大切だと思います。ゴミを減らすことも重要であると改めて考えさせられました。ありがとうございました。
仲町	2 年	3.11以降、節電を意識するようになりました。このような取り組みがあると、再確認できて良いと思います。
十二月田	1 年	エコのためだけと考えると続かないと思うので、生活のけじめとしても大切な3つの項目に取り組みました。よい機会なので、今後も意識して行動できたらと思います。
十二月田	1 年	特別に「エコ」を意識しているわけでは無いのですが、電気・水・ガスを無駄にしないということを家族全員で心がけています。子どもたちには「エネルギーや資源には限りがあること」を「大事にしながら豊かな生活を送ること」をちゃんと理解してほしいと考えています。

十二月田	1 年	最初は、エコの意識はありませんでしたが、夏休みが終わりにつれて、娘も自分から意識をもって取り組んでました。
十二月田	1 年	ごはんを残さず食べることもエコライフにつながるのだとわかり、他にもできることはあるかな？と家族の話題も盛り上がりました。
十二月田	2 年	ぼくは、思ったことがあります。それは、もしも二さんがたんどかなくなったら、どうなるのかと思いました。
十二月田	2 年	少しの行動が地球にやさしいことが親子で分かって、すばらしい行為だと思う。
十二月田	3 年	歯をみがく時、髪を洗う時など、使わない時は水を止める。部屋の電気をこまめに消すなど、エコライフを気にすることで、生活の無駄を減らしていけるので、これからも家族で取り組んでいきたいと思います。
十二月田	3 年	このような課題が毎年あり、とても良い事だと思います。日頃から意識づけで、こまめに電気を消したり、水を止めたりと、しっかりと出来ていました。
十二月田	3 年	毎年夏休みにエコライフに取り組みますが、このような機会があると、子どもの意識が違うので、良い取り組みだと思います。
十二月田	3 年	三年目になって、いつのまにか習慣になっていました。今年は言うまでもなく、自然にやっていました。
十二月田	3 年	数字で減らせる量が分かれると、とても参考になりました。(母)
十二月田	3 年	エコライフバケーションをすることで、子どもが率先して、電気を消し部屋をまわったり、水やお湯を止めてくれました。大人のほうが、無駄やCO2の削減を考えて賢い消費者になることが重要だと気付かせてくれました。
十二月田	4 年	彼らが大人になった時にも、環境が破壊されていることのないよう、子どもたち自身が考えていくことはとても良いことだと思います。
十二月田	4 年	電気をつけっぱなしにすることが多いので、暗くてもこわくないこと、つけっぱなしで二酸化炭素が増えると、どうなるかを話合うことで野良の興味もますますわいたようでした。
十二月田	5 年	エコライフは節約にもなるし、地球にもやさしいし、子どもたちにいい教育だと思います。

十二月田	5 年	2項目のみでも二酸化炭素をこんなにも減らせるとわかと、さらに頑張ってみようと思えました。良い取り組みだなと、しみじみ感じました。
十二月田	5 年	わか家ではいつも気をつけていることばかり。これが当たり前の世の中になりますように。
木曽呂	4 年	なんとなく「エコ」というよりも、実際に何をするとどのくらいなのか分かったと、すごく楽しんでエコライフをおくれました。難しく考え、教えすぎず、楽しんで教えることが大切だと思いました。どの項目も、家計の節約にもなるので助かることばかりです。子どもが意識すると、親の身も引き締まります。
木曽呂	6 年	ここ数年の気候が、実感する程、大きく変化してきているように感じています。今の子ども達が大人になった時に、安心して暮らしていけるよう、今、大人の私たちが率先してCO2を減らす生活をしていかなければならないと思います。
木曽呂	2 年	最初は声をかけないと、テレビを消したり、電気を消すことが出来なかったが、10日程経つと、自ら消すようになり、冷房のついている部屋のドアをきちんと閉めたり、冷蔵庫を早くしめるということまでしてくれるようになりました。ゲームも、電気を使っている、充電するということの意味を知ったようで、良かったです。
木曽呂	3 年	もったいないと思う気持ちは大切だと思います。その気持ちをいつも忘れずに生活してほしいです。お母さんも、もったいないの気持ちを大切にしたいと思います。
木曽呂	3 年	この企画があると、車を走らせていても「CO2はどれくらい出るの？」じゃあ、バスで行こう！とCO2に対して意識しながら行動をとる学年になってきました。
南嶋ヶ谷	1 年	電気、水の使い方、とても変わりました！！ありがとうございました。
上青木	5 年	あまりエコについて子どもと話すことがなかったので、いい機会になりました。また、私自身、レジ袋を持ち歩いたり、エアコンの温度に気をつけたりするようになりました。
上青木	5 年	夏休み北京へ帰りました。中国のゴミ出しルールはまだないので、中国もゴミ出しルールがあったらいいなと思いました。

上青木	5 年	エコライフは良いことが沢山あります。二酸化炭素を減らす、自然環境が良くなる、日頃のムダに気づくことが出来る、節約にもなる、資源の大切さに気づくことも出来る、これからも沢山の良いことに気づいてエコライフを送りたいと思いました。
安行東	1 年	日々の生活で、ご飯を残さず食べる、お水やお湯を出しっぱなしにしないことは出来ている事なので、本人もムリなく自然体でやることが出来ていました。こーゆー事でもエコになるとは私自身も知らなかった事なので、これからも続けていきたいと思します。エコの知識をもっとつけて、色々子どもとやってみようと思します。
安行東	1 年	最初は声かけしていましたが、一週間過ぎると、習慣ができました。
安行東	1 年	毎日楽しくエコライフに取り組んでいました。「これってエコかな?」と確認しながら、色々なエコライフの方法と一緒に考えていました。色塗りをすることで、エコライフが習慣づいてよかったです。
安行東	1 年	生活する上で基本的な節約方法は、小さいうちから身につけていたほうが良いと思う。自然に（意識しなくても）できる大人になって欲しいから。
安行東	2 年	自分が何かをする際 エネルギーが必要という事、また、それを工夫すれば、エコになるという事を、今回勉強になったようです。
安行東	2 年	習慣にしていくなかなか難しいと思いますが、今回のように参加することで、少しずつ考えていくと思します。
安行東	2 年	親より意識的に省エネを心がけていたり、とても省エネに関心を持って行動していました。たのもしかったです。夏休みが終わっても、毎日続けていこうね！
安行東	2 年	なかなかエコ生活をしてみよう！と思っても、日々の生活に追われて出来なかったりします。今回、このような機会を頂けて考えるようになり、少しでも出来たらなと思しました。これからも、ちよくちよく子どもと一緒にやっていければと思します。
安行東	3 年	水や電気が普通に使える生活に慣れてしまっているので、このエコライフ/ケーションの中で、少しでも節約や大切に使うということを学べてよかったと思します。

安行東	3 年	エコライフの項目にあることは、普段からやっている事なので、自然に出来た。ただ、数字として見ると、これをするこのくらい二酸化炭素を減らせるんだと目に見えてわかり楽しかったです。これからも意識していきたいと思います。
安行東	4 年	エコライフはお金のムダ遣いではなく、自然からいただくエネルギーをムダにしない生活です。物事の本当に目的を考えられる人格になって欲しいです。
安行東	4 年	地球温暖化を防ぐには、一人ひとり、みんなの少しの力が必要だということがわかりました。わが家ではニュースやTV番組で環境問題が取り上げられたときに、生活の中の身近に出来ることについて話して話題にしています。子どもたちに意識をもってもらう動機づけに最適な活動だと思います。
安行東	5 年	わが家のエコは、土日はみんなサッカーで（父も母も）外にいるので、エアコン・水など使わずにすむ。これがエコです♡
舟戸	6 年	10年、30年、50年後、暮らしやすい日本の地球であるために、小さな努力=エコライフをみんなができる社会に変換していかなければならないといけません。
中居	5 年	エコに関して、このように記録をすることで、心に残り、実践をしようという行動につながると思います。新しいアイデアというよりも、今までしてきた事を続けていくことが、工夫、アイデアです。
飯塚	4 年	今回選ばなかった項目も、チャレンジして、エコライフを続けていきたいと思います。
青木北	3 年	ものがあふれている今の世の中で、必要な物以外物が沢山ありすぎと思っています。一時的な思いで手に入れたものは、すぐに不要になり、そしてゴミになる。そのゴミは出した後どうなっていくのか、子どもたちがもっと知るべきだと思ったので、それを学びにSKIP CITYへ学びに行きました。少しでも頭の片すみに残るといいなと思います。
青木北	4 年	夕食の残りものをアレンジして、次の日に食べるなど、するようにしています。親子でなかなかエコについて話す機会などないので、良いキッカケだと思います。これからは家族で声をかけ合って、将来の地球のためにエコライフを続けたいと思います。
十二月田	3 年	頭の中で分かっているけど、実際、行動に移すことは難しいですね。この夏休みにチャレンジ出来てよかったです。これからも続けていきたいです。

木曾呂	6 年	わが家では消費電力を少なくするように心がけています。子どもでも分かるようにエコ活動をすればよいのか、正直悩んでいます。今回のようなチャレンジをきっかけにして、「エコ」の必要性を少しでも考えてくれるとうれしいです。
木曾呂	2 年	このような取り組みがあるおかげで、生活態度も改善され、「エコ」という言葉の意味にもふれることができ、とても良かったと思います。
木曾呂	2 年	職場でも取り組んでいる事なのですが、個人情報の書いていない紙のウラをメモ帳にして再利用しています。ついつい…もったいないと思ってしまっ。て。すごく便利なのでオススメです。何でも小さな事から始めるのがecoだと思います。
芝樋ノ爪	3 年	夏休みは、はしゃぎほうだいですが、エコライフの活動をするなら、いつもの宿題に加えるとどうかと思います!(^^)