

# エコライフDAY 2010 報告書

～ 地球環境を考えた1日を過ごし、みんなで二酸化炭素を減らしました ～

第11回 実施日 2010年6月13日(日)



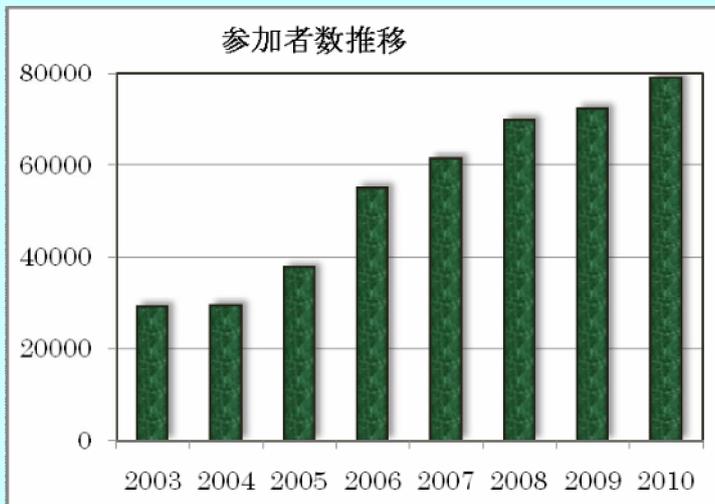
参加者数  
**78,838人**

「いつも」より  
減らせた二酸化炭素量

**5,158,232g (5.2t)**

杉の木 370本分 \*1

参加者数推移



6月13日に、多くの市民のみなさんが環境に気をつけて行動をした結果、普段の生活の「いつも」と比べ、約5.2tのCO<sub>2</sub>を減らすことができました。

今年は昨年より参加者が6669人も増え、特に事業所や市民の皆さんの参加が3割以上と大きく増加しました。

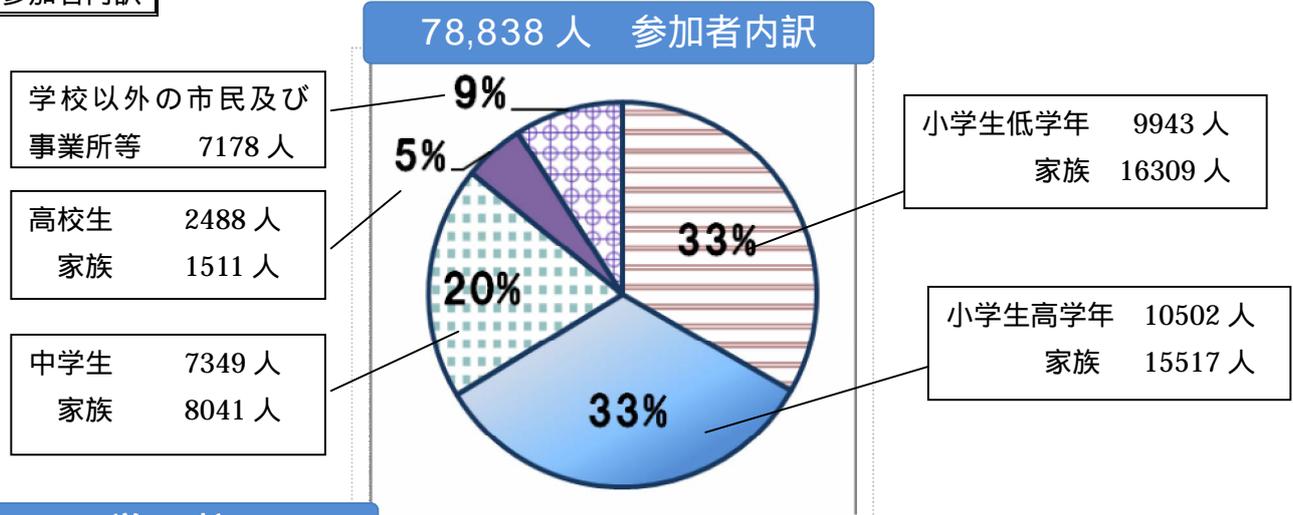
## エコライフDAYについて

エコライフDAYとは、「年に1日、みんなで地球高温化(\*2)防止にチャレンジしよう」という日のことです。2000年に、私たちNPO法人川口市市民環境会議が始め、今年で11年目になります。6月の第2日曜日をエコライフDAYと定め、川口市・川口市教育委員会とNPO法人川口市市民環境会議が共催事業として実施しています。エコライフDAYの日には、「エコライフDAYチェックシート」(=1日版環境家計簿)を使って、1日環境のことを考えた生活をします。その後、チェックシートを回収して集計、成果を二酸化炭素の削減量としてまとめ、発表しています。川口で始まったこの取組みは、埼玉県内をはじめ全国各地に広がっています。目的は、「多くの人が地球高温化問題に関心を持ち、その防止のために行動をするきっかけづくり」であり、「1日の取組み」「行動をすること」「削減効果の視覚化」などが大きな特徴となっています。

\*1 直径26cm高さ22mの50年経った杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素量で換算しました。

\*2 川口市では、「温暖化」という言葉は過ごしやすしいイメージがあることから、「高温化」へ名称を変更しています。

**参加者内訳**



**学 校**

学校全体参加率 65.5%

参加率上位校

**小学校 47校 全体 75.1%**

1. 根岸小	100.0 (%)	613(人)
2. 上青木南小	99.4	537
3. 戸塚南小	98.3	873
4. 舟戸小	94.8	488
5. 幸町小	87.8	366
6. 青木中央小	87.4	845
7. 芝中央小	87.1	420
8. 朝日西小	86.3	253
9. 神根東小	86.1	290
10. 青木北小	85.8	485

**中学校 24校 全体 60.0%**

1. 南中	96.8(%)	635(人)
2. 芝西中	92.5	148
3. 幸並中	91.1	442
4. 元郷中	81.9	322
5. 在家中	81.9	408
6. 小谷場中	81.6	124

**高校 8校 全体 36.8%**

1. 県立川口工業高	73.3	399
2. 県立川口高	49.7	491
3. 県立川口東高	48.6	406
4. 市立県陽高	41.1	325
5. 市立川口総合高	35.6	297

授業・校内でのエコ活動 先生からのコメント

〔授業〕生活科：ピオトープの生き物観察や野菜作りを行っている。  
 社会科：不要品のリサイクル及び再利用などについて扱った。  
 家庭科：調理実習の際、汚れたものは拭き取ってから、水は少量で、洗剤は少量で。  
 図画工作：空き容器、箱などをとっておき、材料として利用。  
 道徳：「MOTTAINAI」を題材に取り上げた。  
 総合：これから身近な環境問題に取り組むので、エコライフデーをその前段階として利用。

〔エコ活動〕

- ・給食完食に取り組んでいる。食べられるだけよそわせる（給食マナー）。
- ・給食委員会児童により生ゴミ処理機で残菜処理。
- ・校内の使わない教室の電気をこまめに消す。
- ・黒板クリーナーの待機電力を使わないようにプラグを抜く。
- ・ゴーヤで緑のカーテンを作って涼しくする。
- ・学校全体でクリーン作戦として地域のゴミ拾いを行い、空き缶やペットボトルを資源ゴミに分別している。
- ・雑巾をすすぐとき、バケツに水を貯めて使う。
- ・牛乳パック・紙類の回収、資源化。
- ・マイバックを児童の3分の2が使っている。

「エコライフDAY2010」への取り組み / 株式会社そごう・西武 そごう川口店

当社では「私たちは、企業市民として社会的責任を自覚し、環境・社会・経済が一体となった事業活動を通じ、お客様やお取引先、地域とともに、『次世代に続く豊かなくらしづくり』に取り組めます。」という基本理念に基づき、環境・社会貢献活動を推進しております。

2008年10月には、埼玉県「みどりのモデル展示事業」の第一号として、588.9㎡の屋上緑化「そごうスカイガーデン四季彩の庭」をオープンし、市民の皆様と緑と触れ合える、環境とコミュニティの場を提供しております。



また、2009年からは、3階正面入り口に「グリーンカーテン」を設置し、2009年にはゴーヤとひょうたん、2010年にはゴーヤと朝顔を育てております。



正面入口「グリーンカーテン」

グリーンカーテンについては、ご来店いただいたお客様、通行中のお客様から多くの「おほめのお言葉」を頂戴しており、私どもにとりまして、大変大きな励みとなっております。

この度は、NPO法人川口市民環境会議と川口市より「エコライフDAY2010」についてのご紹介をいただき、従業員248名とその家族46名が参加をさせていただきました。従業員の環境に対する意識の向上に大変有意義であったと感謝させていただくとともに、来年以降、更に多くの参加者を募るよう努力させていただきたいと考えております。この度は誠にありがとうございました。

エコライフDAY参加事業所・団体

組織単位でとりまとめて参加して下さった所は、次の通りです。

青木信用金庫、(株)アライ、イオン(株)ジャスコ川口前川店、(株)イトーヨーカ堂川口店、医療生協さいたまケアセンターかがやき、かっぱ工業(株)、加藤米店、川口液化ケミカル(株)、川口化学工業(株)川口工場、川口市食生活改善推進員協議会、川口商工会議所、川口信用金庫、(社)川口青年会議所、(株)川口鍛工所、京セラケミカル(株)川口工場、埼玉りそな銀行川口支店、さしまスローライフ、芝地区商店会連合会加盟商店会、(株)相馬建設工業、(株)そごう川口店、太平化学製品(株)戸塚児童センター、(株)トッパングラフィック川口工場、三国コココーラボトリング(株)川口支店、明治安田生命川口南営業所、矢島鑄工(株)、レンゴー(株)東京工場 (50音順)

\* 上記の他、各自、公共施設などに提出してご参加いただいた事業所・団体もあります。

店頭キャンペーン

エコライフDAYへの参加呼びかけと共に、エコたわしやエコキャンドルづくり、エコツアーなども行いました。



お店の中をエコツアー  
(6月5日 ジャスコ川口前川店にて)



アクリル毛糸でエコたわしづくり  
(6月13日 そごう川口店にて)

# みんなでチャレンジ25

25%削減に向けた6つのチャレンジをもとにコメントを集めました

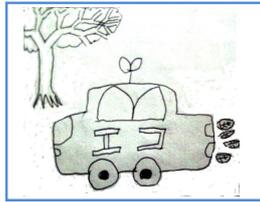
## ①エコな生活スタイルの選択

### もったいない

- ・コメのとき汁は植木に、雨水はタンクにため、植木、車を洗ったりしている。台所の汚れなどは古着を小さく切ってふく。コーヒーのカスは干して消臭剤に。揚げ物の油でセッケンを作る。(一般)

### 車

- ・車に乗る際は、急発進、急ブレーキをしないように心掛けている。(一般)
- ・走ったら、葉っぱが出るくるまです。地球に緑をいっぱいにしたいです。(在家小3年) ⇒



### リユース

- ・着られなくなった洋服や靴は捨てないで、近所の小さい子や妹にあげよう。使わないものは買わない!(飯塚小6年)

### 水

- ・最初に出す冷たいシャワーの水をペットボトルに入れて、上ばきあらいや花の水あげで使っています。(柳崎小3年)
- ・わたしはお風呂の残り湯で上ばきをあらいます。(並木小2年) ⇒
- ・トイレの大・小のレバーを使い分けています。はみがきするときコップに水をためてみがいています。(本町小4年)
- ・すすぎが1回ですむ洗濯洗剤の使用。(一般)



### 電気

- ・エレベーターを使わないようにしている。おかあさんたちが電気をつけっぱなしだから、わたしが消しています。(戸塚北小2年)
- ・冷房はほとんど使わず窓を開けてすごします。窓には風鈴をさげ音を楽しんでいます。(一般)
- ・会社事務所での空調運転温度は、室温30以上で運転開始、設定室温は28にしています。今夏は、温度設定に関して厳しく取組みをしていきます。(一般)
- ・我が家のエコ自慢=一年を通じてエアコンの使用が極端に少ない。(冬、カーペットを少々使用)(夏は自然の風を大事に使う)料金(ガス電気、水道)の前年比、前月比をもとに反省と改善をする。(一般)

### 資源

- ・資源の無駄使いをなくすよう、みんなでエコの習慣を身につけて暮らすべきだと思います。現に我が家では、電気、ガス、水道は前年度と比べて少しずつではあるが安くなっていくことに喜びを感じています。(一般)
- ・家ではいらぬ物をちがう物に変えることをしていたり、学校でもエコカンパニーというのを作って遊び道具に変えています。(慈林小6年)



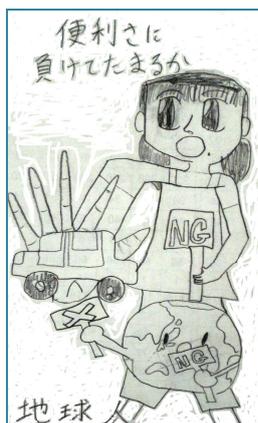
上青木小4年

## ②省エネ製品の選択

- ・うちには自動車がありません。いつも外出は自転車か電車を使っています。持たない主義!(一般)
- ・LED、蛍光灯タイプの電球を積極的に使用している。(一般)
- ・電池は充電式のものを購入。(一般)
- ・洗濯機はドラム式で、替え水・電気代・省エネになっています。(一般)

## ③自然エネルギーの選択

- ・自分のつくえの電気スタンドはソーラーパネルでできています。(戸塚北小3年)
- ・テレビで、原子力発電は他の発電に比べて、CO<sub>2</sub>の排出量が少ないと宣伝しているが、自然エネルギー(ソーラー、風力)の方が将来のためだと思う。(幸並中3年)
- ・外国で1億円の風車を8人でお金を出し合って購入し、その風車が発生させた電気を国が買うというシステムが進んでいる。これで年間ひとり数万円の収入を得られる。環境にも優しく収入もあるので外国では良いとされている。(川口青陵高3年)



並木小5

## ④住宅・ビルのエコ化

- ・屋根にソーラーシステムを取り付け、天気の際は太陽がお風呂を沸かしてくれます。(300) 洗たくには残り湯を利用し、水道も節約、我が家はもう表彰してもらってもいいくらいエコ家族だと思います。(一般)
- ・居間と寝室は二重サッシにして、寝室はサッシが二重、内側に障子、雨戸が閉まると四重になります。暖冷房の節約エコには常に気を使っています。(一般)
- ・住宅窓ガラスは複層にしました。(一般)
- ・自宅に太陽光発電装置と雨水タンク装置をつけています。(一般)

## ⑤CO<sub>2</sub>削減の取り組みを応援

- ・最近、電気店等での展示品の電源は、必要に応じてつけるように取り組んでいる。これは少し不便だがエコだと思う。(一般)
- ・私は紙を大量に使うことが多いです。テスト前は特にルーズリーフを使って勉強しています。ただ書いてみると表しか使っていないことに気付き、このままではいけないな~と思いました。少しでも量を減らすために2つのことを心がけています。一つは紙の裏表を使うこと、二つ目は紙を捨てる時は破りゴミの面積を減らすことです。だらだら書くだけ書くことをやめ、まとめることを心掛けたのでおかげで環境(エコ)だけではなく、テストの成績も上がったと思います。(県陽高3年)
- ・野菜はなるべく“日本産”や“埼玉県産”のものを買うようにしています。安全でおいしいものが多いので安心して食べられます。買い物に母と行くときも、紙に必要なものを書き、楽しく買い物をしています。(県陽高3年)
- ・野菜などを袋に包装していない取組みはいいと思います。家に帰ったら野菜を袋から出し、袋はすぐゴミ箱へと行ってしまおうからです。作るのにCO<sub>2</sub>を出して、処分するにもCO<sub>2</sub>を出すため、作るだけムダだと思います。(芝中3年)
- ・私は詰め替えタイプのノリを使っています。そうすると値段も安いし捨てるゴミが少なくなるからです。(芝中3年)



芝小3年

## ⑥高温化防止活動への参加

- ・ストップ高温化に大賛成です。温暖化という言葉には危機感がないと常々思っていました。高温化をもっともっとアピールしていただきたいと思います。我が家は6人家族、子どもたちは(24才、23才、20才の息子たちですが)各部屋でプラごみと紙くずの分別していて、ごみ集めに行ったらビックリ!! ペットボトルもキャップ、ラベル、ボトルは洗って袋の中へと、日常生活の中でしっかり身につけてきていてうれしく思います。最近は紙印(紙)の分別も定着しつつあります。(一般)

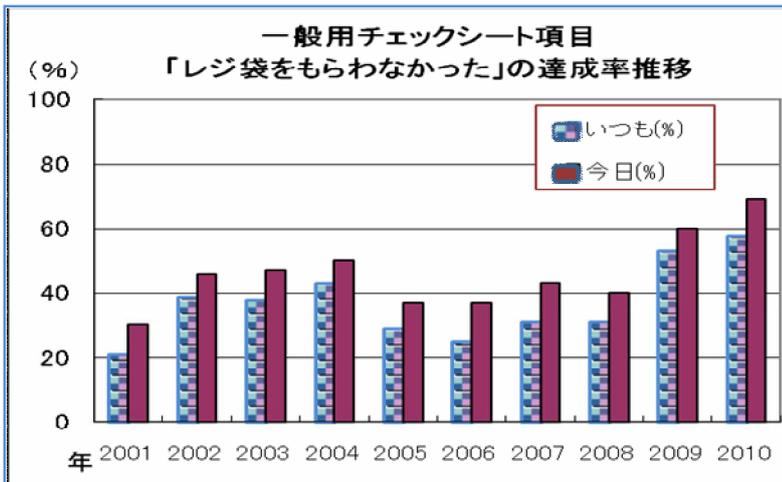


東領家小6年

- ・キャンドルナイトに参加しています。(一般)
- ・今日、“エコライフDAY”にできる限りの事をやって、使用する二酸化炭素の量を減らそうと心がけました。そしたら、思っていたよりもたくさん減らすことができました。私は、このことを通して「自分にできることからやってみる」とはこういうことなんだと改めて感じました。また、家の人(母、父)も、快く参加してくれたので、本当に良かったと思います。(飯塚小6年)
- ・いつもできていることもたくさんあるけど、できていないこともあったからこれからそれらを毎日できるようにがんばりたいです。この16個のことだけでもみんなでやれば大量にCO<sub>2</sub>減らせると思うので「エコライフDAY」でもない日に、これをやればきっと環境問題は減っていくと思いました。(戸塚南小6年)

他にも楽しいコメントやイラストがホームページにのっています。(あなたのもあるかも!)

## レジ袋を減らそう！



レジ袋を減らすことを目的に、2008年11月からレジ袋の無料配布中止の取組が、川口市内の18のスーパーで始まり、さらに今年の6月には「川口市レジ袋の大幅な削減に向けた取組の推進に関する条例」が制定されました。グラフからも、市民の行動が変わってきているのが読み取れます。

## チェックシートのコメントから

- ・私の家は、家族で(マイバックを)一人1個もっています。毎日、スーパーでかいものをする母や、母にたのまれて帰りに何かを買ってくる父は、とても便利だと言っています。(舟戸小6年)
- ・おかしをかうとき、ふくろではなくシールにしてもらいました。(青木北小2年)  
現在、レジ袋有料化は一部の市町村のみでの実施になっているが、法令化し全県での実施にする様にしたら良いかと思う。(一般)
- ・レジ袋をもらわず、ダンボールに入れて買い物をする。特にまとめ買いにて車利用の回数を減らす。(一般)
- ・「エコバック持参なら2円引き」というお店より、「1枚5円」や「1枚10円」で販売しているお店の方が、お金を出したくないのでほとんどの方がエコバッグを持参してきているように見えます。コープやアリオ、ビッグAは販売方式で、いいなと思いました。(一般)
- ・私は手軽に出来るエコをえています。お買い物する時は、必ずマイバックを持っていきます！！今は、オシャレなバッグなどが販売していてついほしくなってしまいます。エコ活動に少しでも協力するだけで5%安くなったり、ポイントが増えたりする場所もあり、エコ活動は進んでいます！！(神根中2年)
- ・レジ袋をもらわないと割引になる店舗が増えたような気がします。割引率は決して高くはありませんが得した気分になれるのでうれしいです。(市立川口高3年)



## こんなPOPを作りました

NPO法人 川口市民環境会議では、お客さんがレジ袋を断りやすくなるようにとレジの上に置くPOPを作成し、コンビニやドラッグストア、スーパー、デパート、商店街のお店などに設置を呼びかけました。川口市のごみ減量キャラクター“ごみまる”と、エコライフ DAYの“地球くん”も登場！掲示期間は、10月から1年間です。

後援：埼玉県、川口市、日本チェーンドラッグストア協会、  
(社)日本フランチャイズチェーン協会、日本百貨店協会

ご協力ありがとうございます。ごさいます。

レジ袋ご不要の方はお申しつけください。

♪マイバックをご持参ください♪

川口市・ごみまる

NPO法人川口市民環境会議  
後援：埼玉県・川口市  
日本チェーンドラッグストア協会、  
(社)日本フランチャイズチェーン協会、日本百貨店協会

## ボランティアのみなさんからの声

“ボランティアスクール”の参加者12人の方、また、多くの市民ボランティアの方に協力していただきました。ありがとうございました。

ボランティアに参加して思ったことは、初めて会った人とでも仲良くなれるんだと感じました。エコライフDAYの集計は、数が多くて大変でした。自分もチェックシートを出したことがあったので、また違う視点から見れたところはよかったなと思います。(ウィザス高校)



チェックシートにはいい言葉が書いてあるけれど最初から何も書いていないものを見るとさみしいなあと思いました。適当に終わらせるのではなく心をこめて書いてほしいと思いました。高校生の人たちがテキパキと動いていて、私も高校生になったらあんな風になりたいなあと思いました。(東中)

チェックシートのイラストをはってポスターにしたり、パソコンに記録したり、いろいろな資料をまとめたりと様々です。この活動を選んだ理由は、環境について自分自身がもっとちゃんと考える場がほしかったのと、もっと他のたくさんの人に環境のことを知ってほしかったからです。一番楽しかったのはポスター作りです。(北中)



作業をしている中で、環境についていろいろな考えの人がいて、自分とは少し違うと振り返ることができとても良い日を送ることができてよかったです。将来、人の役に立つことができる仕事に就きたいと思いました。(青木中)

少しばかりでもお役に立てたとしたら嬉しい限りです。高温化による環境変化を深刻に感じていますが、日々流されているのが現状です。この機会を通じ自分にとっては大きな一歩が踏み出せたような気がします。最後に、熱心に活動なさっている皆さんとお会いできたこと嬉しく思っています。(市民ボランティア)

### 集計ボランティア

そろばん教室の先生と生徒さんには、CO<sub>2</sub>削減量の集計をご協力いただいています。ありがとうございます。

本年度もエコライフDAYの集計のお手伝いをさせていただきありがとうございました。お蔭様で、昨今は、珠算教育の効能が見直されつつあり、各教室とも生徒さんが増えてきている状況にあります。しかし、低年齢化しているというのも実情で、それはそれでちょっと大変な状況です。「みんな、今日は練習ではなく、“仕事”だからね」と言うと子どもたちは可愛いんです。背筋がピッと伸びるんですね。そんな子どもたちと、来年も再来年も、エコライフDAYが続く限り、お手伝いをさせていただければと思います。これからも頑張ってください。そしてよろしく願います。

川口珠算協会 会長 水沼 浩

## 環境フォーラム 2010 in かわぐち

環境講演会、川口市の環境の取組み、市民・企業・学校の実践事例などの発表を行います。

- ・各家庭の環境に配慮した取組み
- ・環境のことを考えた買い物のしかた
- ・子どもたちの環境活動 etc



この他にも…

12月には、1ヶ月間省エネにチャレンジする「チャレンジ・エコライフ」を実施します。くわしくは、後日HPなどでお知らせしますので、ぜひ参加してくださいね

日時：11月28日(日) 13時～16時  
会場：フレンジア(キュポ・ラ4F)  
主催：川口市・NPO法人川口市民環境会議  
問合せ先：川口市役所 環境総務課  
地球高温化対策係  
048-228-5376  
～皆様のご参加をお待ちしています～



昨年の発表の様子

## 主催者より



### 川口市役所

秋刀魚が捕れない！川口で露地物のバナナが育つ！と、日本の気候が変わってきており、私たちの生活にも影響をおよぼし始めています。このような状況が、一時的なものなのか、序章となるのかは、これからの私たちの考えかたや行動しだいだと思います。このため、川口市では身近な環境のことをもっと知っていただくため、「環境大学」を開催します。公開講座も3回ありますので、ぜひお越しください。

### NPO法人川口市民環境会議

生活の便利さを求めたことによる変化が、地球高温化による異常気象、数十年来の猛暑、集中豪雨等を引き起こしています。これら環境破壊の解決策としては、自分たちが出来ることを日常の生活で実践することが大切です。エコな生活スタイルが、市民の中に定着したように受け取れました。多数の方のご協力をいただき、ありがとうございました。

川口市、川口市教育委員会と共催で実施し、川口商工会議所、川口市商店街連合会、川口市大型店連絡協議会の後援をいただきました。また、埼玉県NPO基金の助成と、以下の協力をいただきました。

### 協力団体：

青木信用金庫、(株)アライ、(株)イーアールシー、(株)飯塚兄弟電機商会、イオン(株)ジャスコ川口店、イオン(株)ジャスコ川口前川店、イオンモール川口キャラ、イオンモール川口グリーンシティ、(株)イトーヨーカ堂川口店、医療生協さいたまケアセンターかがやき、医療生協さいたまケアセンターきょうどう、大富精機(株)、かっぱ工業(株)、加藤米店、川口液化ケミカル(株)、川口化学工業(株)川口工場、川口環境保全協議会、川口市食生活改善推進員協議会、川口市PTA連合会、川口珠算協会、川口信用金庫、(社)川口青年会議所、(株)川口鍛冶所、木風堂、京セラケミカル(株)川口工場、コーエー・エコビジネス(株)、埼玉りそな銀行川口支店、サイボー(株)、さしまスローライフ、(有)三喬電機、芝地区商店会連合会加盟商店会、(株)管土木、精工化学(株)川口工場、(株)セブンイレブン川口新井路店、(株)セブンイレブン川口石神店、(株)セブンイレブン川口源左衛門店、(株)セブンイレブン川口東本郷店、(株)相馬建設工業、(株)そごう川口店、大地を守る会、太平化学製品(株)、東京電力(株)川口支社、銅鉄商事(株)、(株)東武産興、戸塚児童センター、(株)トッパングラフィック川口工場、那須電機工業(株)、(株)日環サービス、三国ココロラボトリング(株)川口支店、明治安田生命川口南営業所、(株)明和工務店、(株)モリチュウ、矢島鋳工(株)、(株)リカベル、レンゴー(株)東京工場 (50音順)

発行：NPO法人川口市民環境会議

080-5699-1154

ホームページ <http://www.ne.jp/asahi/eco/ecolife/>

